

跨界视野下东京奥运会散打转型拳击项目运动员 可行性及选材对策研究

刘畅¹, 李俊峰²

1. 北京体育大学 研究生院, 北京 100084; 2. 北京体育大学, 北京 100084

摘要:

随着北京 2022 年冬奥会申办成功, 国家在面临备战 2022 年冬季奥运会和 2020 年东京奥运会的双重形式紧迫压力的背景下。我国竞技体育正饱受各奥运项目水平发展不平衡、后备人才储备不足、对竞技人才的培养和选拔的国际经验匮乏等一系列问题。这一点尤其突显在冬奥项目和弱势项目上。在对比优势国家竞技体育项目人才规模和借鉴国际体育大国的备战经验基础上, 多次在冬奥项目上提出“跨界跨项选材”这一概念。随后跨界跨项选材计划在全国正如火如荼地开展中。2018 年 8 月, 根据国家体育总局领导指示, 要求武术管理中心负责组建拳击队伍, 与拳跆中心双向备战即将到来的 2020 年东京奥运会。这与跨界跨项选材计划不谋而合。当前, 我国散打运动员转型拳击运动员的可行性还缺乏全面研究。这一方面导致我们对形成此种现象的原因了解尚浅, 另一方面也不清楚这种现象对我国散打项目和拳击项目发展的利弊。因此, 通过对两个项目的特征进行比较分析, 对我国从散打运动员转型拳击运动员并成为优秀拳击运动员进行不同维度、多个层次和整体系统的研究, 分析转型的可行性、探索成功转型的特征、总结转型后的实践经验。

此外, 通过对国家拳击蓝队选材现状进行调查, 发现问题并提出相应选材对策, 以便快速实现运动员最佳的人与专项的匹配, 完成转型, 从而提高运动成绩, 是研究的主要目的。这不仅为竞技人才的培养与选拔提供理论依据, 也为完善我国竞技体育人才成功转型提供理论基础和具体实施措施, 为我国拳击项目跨界选材与备战 2020 年东京奥运会提供现实指导依据, 为我国拳击项目成功参加 2020 及 2024 年奥运会储备优秀后备人才。本文采用了文献资料法、访谈法、问卷调查法、测试法、比较研究法、数理统计法等对中国拳击训练队(蓝队)为研究对象, 以跨界融合视域下散打运动员转型拳击的可行性及选材对策进行研究。通过对运动员跨项选材的标准即形态指标、机能指标、竞

技能力指标等方面进行分析讨论。通过对运动项目特征以及国家转型政策分析散打转拳击的可行性。进而通过个案分析证明散打转拳击具备可行性。

研究结果：显示对散打运动员转型拳击项目的可行性做科学理性分析。多名散打运动员通过选拔进入了国家拳击队。并访问专家对跨界跨项选材提出对策，加快促进散打运动员个体与拳击项目的最佳匹配。得到结论为备战 2020 年东京奥运会拳击项目跨项选材工作已经在体育系统多个项目上展开，尤其在散打项目选拔人员更多。是从中国现实国情和拳击与散打项目特点出发的必然选择。国家的重视，相关会议的开展，政策的实施，地方的配合实行都在为迎战东京奥运会做准备。拳击训练队实践证明：只要科学地进行训练，散打专项运动员不仅可以很好地适应拳击的运动规律和项目特性，且项目发展空间大，成绩进步速度快。从散打专项运动员中选拔拳击优秀运动人才是拳击运动选材的一条科学的捷径，其方法是可行的。发现影响选材的因素有运动员因素、教练员因素及选材机制的影响。整个选材过程中运用推荐选拔、集训选拔、竞赛选拔等方式选拔优秀人才。但在选拔过程中发现测试指标选用不多，教练员转项经验不足、过程繁琐等原因致使选材过程有一定的不足。通过量化与质化相结合的研究方式对转型的可行性进行深度剖析并提出选材的具体对策。挖掘两个项目的发展的特征、规律，找出成功转型的决定因素和面临的深层问题（优势和弊端）。对当前我国散打运动员转型拳击运动员的选拔、培养等方面存在的问题，提出以备战奥运为目标的科学应对策略。在借鉴国际跨界跨项案例的基础上，为国内跨项后的选材育才方面提供详实可靠的实践对策。在这项研究完成后，不仅对我国拳击项目跨界跨项选材备战 2020 奥运会提供一定的参考价值，也为散打竞技人才拓宽了光明之路，对我国竞技体育人才资源的合理配置与利用提供一些新的思路。构建以身体形态、竞技能力和机能作为拳击队选材指标、建立技术为核心的选材体系；借鉴国外拳击强国的选材模式，建立国家拳击队选材和培养结合模式，培养更多拳击人才，为国家拳击项目争金夺银。跨项选材的实行需要从各个环节负责把关，各司其职。通过面向学校、省队俱乐部公开选材，通过竞赛活动集中选材并且与国家拳击队工作人员一同选材等方式进行，保证跨项选材顺利进行。才能选拔出优秀的运动人员。

关键词：跨项；散打；拳击；选材