

# 东京周期我国三大球的困境、致因及振兴策略

郭瑞平

河南师范大学 体育学院, 河南 新乡 453007

## 摘要:

**研究目的:** 我国在近几届奥运会中名列奖牌榜前茅, 北京奥运会更是高居榜首, 成为名副其实的体育大国, 但是我国三大球却一直呈现衰退之势: 世界排名逐年下滑, 甚至在亚洲也失去领先地位, 这与我国体育大国的形象相去甚远。我国三大球曾经取得过辉煌的成绩: 中国篮球曾为世界篮球做出突出贡献, 在亚洲更是多年稳居霸主之位; 80年代中国女排的“五连冠”和里约周期的两金一银战绩, 为我国夺取了无上的荣耀; 中国女足最好的成绩是世界杯亚军和奥运会亚军, 孙雯时期的中国女足展现了“铿锵玫瑰”顽强拼搏精神。所以, 三大球的衰退是暂时的, 分析原因、探讨对策是当务之急。北京奥运会我国竞技体育达到巅峰, 人们开始重新审视我国体育的发展轨迹, “体育强国”的内涵被重新定义, 人们认识到: 要想成为真正的体育强国, 必须大力发展三大球等潜优势项目和全球性基础大项。三大球是体育领域最具影响力的国际语言, 提高三大球的竞技水平是我国迈向体育强国的必经之路, 也是我国现阶段需要重点研究的项目, 东京奥运会的乐章即将奏响, 研究我国三大球当前的困境和致因并探讨振兴策略, 对我国竞技体育的决策和发展具有重要意义。

**研究方法:** 本文通过文献资料法和逻辑推理法进行研究。

**研究结果:** 认为我国三大球当前正处于水平不断下滑与国家民意诉求日益强烈的矛盾困境, 导致我国三大球衰退的原因主要有: 1) 国内基础削弱与国际快速发展导致差距加大。我国不同时期的体育观带有浓厚的政治色彩, 特定时期通过体育窗口展现国家形象与实力的需求导致了奥运争光计划的必然实施, 三大球项目由于投入大、收效慢, 出现了让步夺金热门项目、逐渐衰退之势, 国内基础的削弱与国际上快速发展形成鲜明对比, 我国三大球与国际水平差距日益增大。2) 职业化道路与举国体制的矛盾相悖。举国体制使我国在短短 20 年时间里获得了竞技体育的辉煌战绩, 但是三大球的发展注定要走职业化道路, 两者之间的矛盾严重影响了三大球竞技水平的提高。3) 种族学因素与项目要素组配失衡。我国人种的优势是技能类、灵巧度和体现静力性及稳定性、耐

力等相关的项目竞争,在绝对速度和绝对力量上我们相对薄弱,这就决定了我国在同场激烈对抗和顽强格斗方面没有优势,但是这并非绝对化的,通过对竞技要素优化组配,在技战术、体能等训练中我们可以获得利益争取的最大化。我国三大球正是没有处理好外部竞技因素的优化组配,导致了与内因间的失衡,从而影响了最终的竞技成绩。4)精英提高与大众普及间的断链衔接。世界上三大球竞技水平高的国家都拥有广泛的群众基础,我国三大球国内联赛不够火热,群众基础差,在后备力量方面出现严重匮乏,也直接影响了三大球竞技水平和成绩。事实上我国顶层的职业队伍和群众基础间的衔接已经断链,导致我们的高水平队伍成了无源之水、无本之木,这也是导致三大球衰退的原因之一。

**策略和建议:** 东京奥运周期,研究三大球振兴策略,保障竞技水平提高是至关重要的。本文结合我国国情,提出了振兴三大球的策略和建议: 1) 稳定政策导向,坚持走职业化道路。我国在 2016 年颁布的《竞技体育十三五规划》已经发力三大球,研究制定了对“三大球”项目的一系列倾斜政策,我们要稳定和把握政策导向,坚持走三大球职业化改革的道路,促进联赛发展,进一步完善俱乐部体制,保证三大球职业化改革有序推进。2) 优化竞技要素,提升训练实效。充分认识种族因素,在优化选材、技战术、体能训练及恢复和心理训练等方面扩大优势,积极加强对项目技战术打法的自我创新,充分利用各种新科技成果为训练、比赛服务,不断提高教练员、运动员业务素质,以达到竞争效益最大化。3) 重视群众基础,将教育系统纳入发展规划。三大球的发展不能再走精英道路,重视群众基础,处理好普及问题,能够使职业三大球的金字塔底部更加牢固,将教育系统纳入发展规划,能够为三大球的人才输送扩宽渠道,有利于将体教结合落到实处,促进青少年体育人才规模化成长,弥补群众普及与竞技顶层的衔接断链。4) 项目本原性与现代特性相结合发挥特长。三大球的发展要将项目的游戏性本原特征贯穿到整个发展过程中,结合项目竞争、对抗等社会特性,内因和外因双管齐下,激发参与者的创新思维和主观能动性,增强实践能力。在校园三大球发展中应重视本源性,开展趣味比赛,在竞技项目中应加强项目的竞争性和对抗性,两者结合,使项目得到完善发展。

**关键词:** 三大球; 困境; 衰退致因; 振兴策略