



女子射箭个人项目世界竞技格局及我国备战巴黎奥运会策略研究

A Study on the World Competitive Pattern of Archery Women's Single Events and Chinese Team's Strategy for Preparing for the Paris Olympics

王西贝¹, 李晓峰², 闫育东¹, 李紫薇³, 李凝鑫⁴

Wang Xibei¹, Li Xiaofeng², Yan Yudong¹, Li Ziwei³, Li Ningxin⁴

摘要:女子射箭项目是我国传统优势项目,也是有望在奥运会上夺牌的“潜优势项目”,在我国竞技体育中占有重要地位。当今世界射箭项目竞争日益激烈,我国奥运会备战形势严峻,除强势的韩国“梦之队”外,各国在射箭项目比赛中的进步有目共睹。为实现我国2024年巴黎奥运会射箭项目取得好成绩的目标,本文以我国女子射箭项目主要竞争国家及重点运动员为研究对象,运用文献资料、比较分析、逻辑分析等研究方法,通过统计、对比1988-2020年间的九届奥运会、2012-2020年近三届奥运会、2022射箭世界杯四站比赛的成绩,对该项目世界格局及重点运动员进行全面梳理分析,结果表明:韩国、英国、中国台北、日本、美国、墨西哥、俄罗斯奥运队(ROC)和意大利是我国女子射箭项目的主要竞争国家或地区。本文最后借鉴世界强手经验,结合我国实际,提出了中国女子射箭项目的奥运备战对策建议。

关键词:巴黎奥运会;主要竞争国家;射箭项目;备战策略

Abstract: As the 2024 Paris Olympics approaches, women's archery, as a traditional advantageous sport in China, is positioned by the General Administration of Sport of China as a potentially advantageous sport that is expected to win medals at the Olympics, occupying an important position in China's competitive sports. The competition in archery events in the world is becoming increasingly fierce, and China's Olympic preparation situation is facing challenges. In addition to the strong South Korean "Dream Team", the progress of various countries in archery events is evident. Therefore, in order to achieve the goal of winning medals in the archery events of the 2024 Paris Olympics, this article takes the main competing countries and key athletes of China's women's archery events as the research object, and uses research methods such as literature review, comparative analysis, and logical analysis to analyze the results of the nine Olympic Games from 1988 to 2020, the last three Olympic Games from 2012 to 2020, and the four competitions of the 2022 Archery World Cup. This paper conducts a comprehensive analysis of the world pattern and key athletes of this discipline, and identify South Korea, the United Kingdom, Chinese Taipei, Japan, the United States, Mexico, the Russian Olympic team (ROC), and Italy as the main competitive countries for China's women's archery events, and tries to draw on the world's strong players' experience and combine with China's actual national conditions to propose preparation strategies that are suitable for China's women's archery events.

Keywords: Paris Olympics; major competing countries; archery sport; preparation strategy

中图分类号:G887 文献标识码:A 文章编号:1005-0256(2023)04-0001-6

doi:10.19379/j.cnki.issn.1005-0256.2023.04.001

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本文以多届奥运会女子射箭个人项目优秀选手为主要研究对象。

1.2 研究方法

文献资料法、比较分析法和逻辑分析法等。

2 研究结果与分析

射箭运动为中国的“潜优势项目”,从过往奥运会以及国家重大赛事来看,我国女子射箭项目虽然取得了不错的成绩,但近三届奥运会比赛中我国女子射箭个人项目未能夺得金银牌,与2008年北京奥运会第一名相对比水平起伏明显。因此我国女子射箭项目虽然有辉煌,但成绩不够稳定。近年来各国女子射箭选手竞技实力稳步提升,韩国队始终“独占鳌头”,加之新冠疫情蔓延我国参加国际大赛机会大大减少,为备战2024巴黎奥运会带来巨大考验。本文通过对1988-2020年九届奥运会、2012-2020年近三届奥运会和2022现代射箭世界

杯四站比赛女子个人射箭项目的成绩数据进行统计分析,旨在确定中国女子射箭队的主要竞争国家,分析我国女子射箭队存在的问题并提出建议与对策。

2.1 奥运会女子射箭个人项目世界竞技格局解析

金牌数量可以反映国家/地区世界顶尖运动员选手数量,

第一作者简介:王西贝(1994-),女,河南人,在读硕士研究生,研究方向:篮球教学理论与方法。

通讯作者简介:闫育东(1963-),男,河南人,博士,教授,研究方向:篮球教学理论与方法。

作者单位:1. 天津体育学院,天津 300000

Tianjin University of Sport, Tianjin 300000, China.

2. 北京市芦城体育运动技术学校北京射箭队女队,北京 102612

3. 天津体育学院运动训练学院,天津 301617

4. 天津体育学院体育教育学院,天津 301617

前3名及前8名的获奖次数反映着参赛国家/地区优秀选运动员整体竞技实力水平^[1]。

2.1.1 1988—2020年奥运会女子射箭个人项目竞赛分析

回顾近九届奥运会前8名参赛选手成绩,女子射箭项目作为韩国队传统优势项目,在该项目上具有绝对优势地位。中国队紧随其后,也具有较强的竞技实力,我国选手张娟娟在2008

北京奥运会上连克强敌摘得金牌,实现历史性突破,同时也证明了我国在射箭项目上的夺牌潜力。

统计1988年以来历届奥运会女子射箭个人项目前8名成绩^[2],可知有19个国家/地区代表团或奥运队获得过前8名成绩,获得奖牌的有8个,相关名次如表1所示。

表1 各代表团1988—2020年奥运会女子射箭个人项目所获名次

代表团	1988	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016	2020	小计		
	汉城	巴塞罗那	亚特兰大	悉尼	雅典	北京	伦敦	里约	东京	金牌	银牌	铜牌
中国		4	2,7		8	1		6	6	1	1	
中国台北		7			4,6			5				
韩国	1,2,3	1,2	1,6	1,2,3	1,2,5	2,3,7	1,6	1,3,8	1,7	8	5	4
白俄罗斯			5									
波兰				8								
朝鲜				4		4						
德国	6		8					2			1	
前苏联/俄罗斯/独联体/俄罗斯奥运队(ROC)	4,8	3,6		6			5		2		1	1
法国							8					
美国		5				5	4		4			
墨西哥						8	2,3	4	5		1	1
日本				5		6						
瑞典	5											
土耳其			4									
乌克兰			3									1
希腊					7							
意大利				7			7		3			1
印度									8			
英国	7	8			3			7				1

在上表中给第1-8名成绩分别赋予8-1分权重,可以统计出各相关国家/地区代表团或代表队自1988年以来在女子射箭个人项目的合计分值,据此可以得出如下图1的综合评分排名图示。



图1 各代表团1988—2020年奥运会女子射箭个人项目获前8名的综合评分图示

表2 1988—2020年奥运会女子射箭个人项目前3名奖牌分布

代表团	1988 汉城	1992 巴塞罗那	1996 亚特兰大	2000 悉尼	2004 雅典	2008 北京	2012 伦敦	2016 里约	2020 东京
韩国	1,2,3	1,2	1	1,2,3	1,2	2,3	1	1,3	1
中国			2			1			
墨西哥							2,3		
德国								2	
前苏联/俄罗斯/独联体/俄罗斯奥运队(ROC)		3							2
乌克兰			3						
意大利									3
英国					3				

表3 各洲际代表团1988—2020年奥运会女子射箭个人项目奖牌分布及奖牌数量统计

地区	1988 汉城	1992 巴塞罗那	1996 亚特兰大	2000 悉尼	2004 雅典	2008 北京	2012 伦敦	2016 里约	2020 东京	奖牌数合计
亚洲	1,2,3	1,2	1,2	1,2,3	1,2	1,2,3	1	1,3	1	19
欧洲		3	3		3			2	2,3	6
北美洲							2,3			2

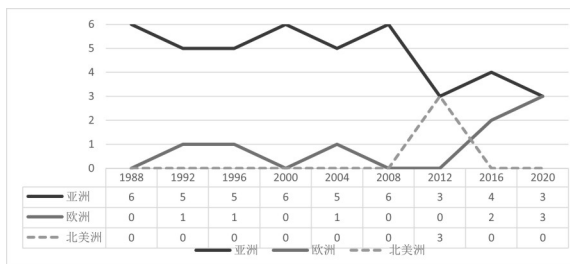


图2 各洲在1988-2020年奥运会女子射箭个人项目获奖牌数综合评分趋势图

分析洲际格局情况可知,在1988年以来的九届奥运会里,女子射箭个人项目的奖牌主要由亚洲国家/地区代表团的选手获得。除中国在该项目上获得过1枚金牌外,其他8届奥运会的8枚金牌均由韩国获得。韩国射箭项目在世界赛事中多次蝉联冠军,这与韩国完善的射箭运动体系息息相关,“企业”+“协会”的管理模式、健全的制度环境、体教结合的后备人才培养、以及自主研发的先进装备让韩国在射箭项目上长期保持着领先地位,同为亚洲国家,我国可以进行学习借鉴,以便快速地提高并超越^[3]。欧洲各代表团或代表队从未获得过金牌,但从2012伦敦奥运会开始,多次获得银牌以及铜牌,成绩逐步提高,体现了欧洲国家对女子射箭个人项目的重视,女子射箭后备人才储备得到了丰富。

2.1.2 竞赛规则不断变化中的女子射箭个人项目近3届奥运会成绩分析

2012伦敦奥运会首先更改了个人项目赛制规则,从之前的“环胜制”改为“局胜制”,即每局3支箭一计算,环环都很重要,赢得得2分,平局得1分。最多5局,先获得6分者获胜^[4]。同时“局胜制”比赛运动员一对一交替时发射时间从30s改为20s。规则的改变使比赛更加激烈,运动员心理波动更大。通过(表4)分析规则更改后近3届奥运会女子射箭个人项目前八名国家/地区代表团或代表队名次,发现各国对赛制更改后的适应能力大不相同,有些国家成绩明显呈上升趋势。

表4 近3届奥运会女子射箭个人项目获前8名的国家/地区代表团或代表队名次分布

代表团	女子射箭个人项目			评分
	2012 伦敦奥运会	2016 里约奥运会	2020 东京奥运会	
韩国	1,6	1,3,8	1,7	36
墨西哥	2,3	4	5	22
俄罗斯/俄罗斯奥运队(ROC)	5		2	11
美国	4		4	10
意大利	7		3	8
德国		2		7
中国		6	6	6
中国台北		5		4
英国		7		2
法国	8			1
印度			8	1

规则更改后,韩国队凭借较强的适应能力将3枚金牌收入囊中,墨西哥、俄罗斯/俄罗斯奥运队(ROC)和德国均有银牌入账,意大利则是获得1枚铜牌。除韩国保持强劲实力外,大部分国家进步显著。我国在规则改变后未能快速适应,成绩相

较2008北京奥运会明显下降。

统计近3届奥运会女子射箭个人项目的比赛成绩,通过给1-8名分别赋予8-1分的权重,可以计算出各相关代表团或代表队自2012伦敦奥运会以来在女子射箭个人项目的合计分值,据此可以得出如下图3的排名图示。

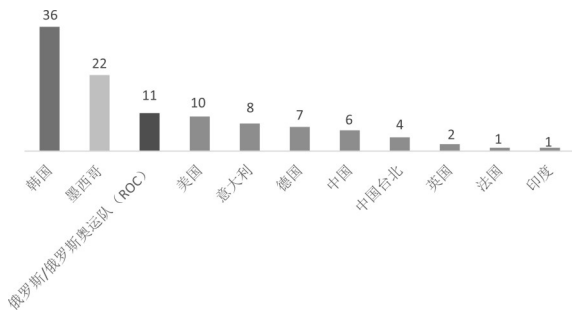


图3 近3届奥运会女子射箭个人项目各代表团或代表队综合评分图示

进一步分析发现,韩国发挥稳定,综合评分36分。墨西哥进步明显,有一定人才储备,冲奖牌人数较多,评分22分居第二;俄罗斯/俄罗斯奥运队(ROC)、美国以及意大利异军突起,是需要引起备战工作重视的国家或代表队。

2.1.3 2022年现代射箭世界杯四站女子射箭个人项目各代表团竞赛分析

因疫情原因,中国代表团没有参加2022年的4站射箭世界杯比赛,但其他国家/地区代表团的的成绩应予以追踪关注,以便及时了解对手备战情况。2022年已举办的世界杯赛有土耳其安塔利亚站、韩国光州站、法国巴黎站、哥伦比亚麦德林站。统计4站赛事成绩^[5],结果可见表5、图4。

表5 2022年4站世界杯女子射箭个人项目各代表团奖牌分布

代表团	女子射箭个人赛			奖牌数合计
	金牌	银牌	第3名	
韩国	2	2	2	6
中国台北		1	1	2
英国	1			1
日本	1			1
荷兰		1		1
德国			1	1



图4 2022年4站世界杯女子射箭个人项目各代表团奖牌分布图示

上述4站赛事中,韩国代表团获奖牌总数最多,获得2金2银2铜。其次是中国台北地区代表团,获得1银1铜。英国、日本代表团各获得1枚金牌,荷兰代表团获得1枚银牌,德国代表团获得1枚铜牌。

从2022年的四站世界杯成绩可知,近期需要重点关注的国家/地区代表团是:韩国、中国台北、英国、日本、荷兰以及德国等代表团。同时,虽然法国队没有进入前三名,但作为东道主国家也应给予一定关注。

2.1.4 基于世界大赛成绩的女子射箭个人项目重点运动员分析

因疫情缘故,许多优秀选手(包括中国队选手)没有参加4站世界杯赛事,我们可以从表6中关注优秀选手或新秀的动态情况,为国家队备战参考。

表6 女子射箭个人项目世界排名^[6]、奥运会和世界杯比赛名次一览表

排名	积分 (9月6日)	姓名	国籍	年龄	2012 伦敦	2016 里约	2020 东京	2022				
					奥运会	奥运会	奥运会	安塔利亚站	光州站	巴黎站	麦德林站	
1	280.5	安山(AN San)	KOR 韩国	21			1		7			1
2	198	BAUER Katharina	GER 德国	27				3				4
3	198	曹敏善(CHOIMisun)	KOR 韩国	26		8			1	3		5
4	195.75	PITMAN Bryony	GBR 英国	25				1				6
5	193	KAUFHOLD Casey	USA 美国	18			17				5	
6	180	郭子莹	TPE 中国台北	19				5	4	7		7
7	172.25	姜彩荣(KANG Chae Youny)	KOR 韩国	26			7		8			3
8	167.5	KROPPEL Michelle	GER 德国	26			17		5			
9	165.875	OSIPOVA Elena	RUS 俄罗斯	29			2					
10	162	李佳铉(Lee Gahyun)	KOR 韩国	22					2			2
12	149	LAURA Van Der Winkel	NED 荷兰	20				2				
13	148.5	彭家楸	TPE 中国台北	25						2		
17	124.625	BOARI Lucilla	ITA 意大利	25		33	3					
27	110.25	邱意晴	TPE 中国台北	18					3			8
28	108.875	UNRUH Lisa	GER 德国	34			2	33				
29	108	安久诗乃(AGU Utano)	JPN 日本	24						1		
33	103.625	ROMAN Aida	MEX 墨西哥	34	2	33	17					
		张惠珍(CHANG Hye jin)	KOR 韩国	35		1						
		奇甫倍(KI Bo Bae)	KOR 韩国	34	1	3						
		AVITIA Mariana	MEX 墨西哥	28	3							

本文未采用最新排名系统,因最新排名增加野外射箭项目及室内射箭项目比赛积分,因此有部分运动员排名提高,但对奥运备战中重点关注运动员的锁定并无直接效果,因此依然采用改版前排名。

基于女子射箭个人项目选手的世界排名以及竞赛规则变更后三届奥运会成绩、2022年现代射箭世界杯四站成绩进行分析,得出需要重点关注的各国家运动员,她们是:韩国的安山(AN San)(世界排名第1)、德国的BAUER Katharina(世界排名第2)和KROPPEL Michelle(世界排名第8)、韩国的曹敏善(CHOI Misun)(世界排名第3)李佳铉(Lee Gahyun)(世界杯两站亚军)、英国的PITMAN Bryony(世界排名第4)、美国的KAUFHOLD Casey(世界排名第5)、中国台北的郭子莹和彭家楸(世界杯巴黎站第2名)以及日本队的安久诗乃(AGU Utano)(世界杯法国巴黎站第1名)。另外近3届奥运会取得优异成绩但没有参加2022年4站赛的俄罗斯奥运队选手OSIPOVA Elena(东京奥运会第2名)、意大利选手BOARI Lucilla(东京奥运会第3名)以及德国选手UNRUH Lisa(里约奥运会第2名)和墨西哥选手ROMAN Aida(伦敦奥运会第3名)同样值得重点关注。

2.1.5 我国女子射箭个人项目奥运会历史成绩分析

自1988年以来,我国女子射箭个人项目在九届奥运会中共取得过1金、1银、5个4-8名的成绩。

以上成绩说明我国的训练是科学的,也有成效的,其中的成功经验值得总结。从备战2024巴黎奥运会角度来看,我国

女子射箭个人项目在近九届奥运会赛场上的综合优势并不明显,选手在赛场中的发挥起伏较大,自2008年北京奥运会夺金后近三届奥运会的成绩持续下滑。

表7 中国女子射箭个人项目1992年以来历届奥运会前八名次一览表

奥运会	女子射箭个人	
	名次	运动员
1992年第25届巴塞罗那奥运会	4	王晓珠
1996年第26届亚特兰大奥运会	2	何颖
	7	王晓竹
2004年第28届雅典奥运会	8	何颖
2008年第29届北京奥运会	1	张娟娟
2016年第31届里约奥运会	6	吴佳欣
2020年第32届东京奥运会	6	吴佳欣

2.1.6 我国选手2020东京奥运会环数成绩与2020东京奥运会、2022年现代射箭世界杯四站前三名选手环数成绩对比分析

2022年,我国因疫情原因没有派队参加国际大赛,经与国家队教练员会议讨论,特将我国选手最近一次国际大赛成绩(2020东京奥运会)与2022年现代射箭世界杯各站前三名选手资格赛积分、淘汰赛环数成绩做对比,以此为我国射箭队训练、模拟比赛、国家队人才选拔提供成绩依据,通过直观展现世界高水平选手淘汰赛能够晋级需要取得的环数成绩,分析我国射箭队目前存在的差距,为备战2024巴黎奥运会参考。

表8 2020东京奥运会、2022现代射箭世界杯个人女子项目成绩数据统计表

名次	安塔利亚站		光州站		巴黎站		麦德林站		2020东京奥运会							
	英国	荷兰	德国	韩国	韩国	中国台北	日本	中国台北	韩国	韩国	韩国	韩国	俄罗斯	意大利	中国	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
资格赛	650	654	658	655	649	637	657	658	671	677	668	665	680	651	651	652
淘汰赛-1	25.8	26.2	26.8	28.3	28.6	28.3	28	28	27	27.6	28.6	28.6	27.5	26.6	26.6	26.2
淘汰赛-2	25.8(10)	26.7	27.2	28.2	28.6	26.4	28.2(9)	27.2	28	29	27.5	28.2	28.2	26.2	26	28.2
淘汰赛-3	27.3	27.2	27.7	29	27.8(9)	26.6(10)	27.2(9)	28	27.6	29	28.3	29	28.8	29	27.2	28
淘汰赛-4	27	27.2(9)	27	29	28.3	27.4(9)	28.7	28.6	27.6	28	29	28.5	27.3	28.2	28.2	26.7
淘汰赛-5	27.25	28	26.2	27.6	28.5	25.7	27.8	27.4	27.2(9)	29	28.25	28	28.6(10)	27.6	25.6	
冠亚军争夺赛	27	27.2(8)	28	28.5	26.2	26.5	26.8	27	27.4(9)	28	27.5	28.7	28.2(10)	28.2(8)	28	



表8清晰展示2022年现代射箭世界杯四站比赛前三名选手的资格赛积分以及从淘汰赛-1阶段到冠亚军争夺赛的所有平均环数成绩。

本文通过对表8中2020东京奥运会、2022射箭世界杯四站前三名选手及所在代表团的的成绩进行分析,结果发现,资格赛积分排名前三位的多是韩国选手,分别是680分、677分、671分,能看出韩国对资格赛积分非常重视。因为资格赛与淘汰赛不是完全独立的两个阶段,互相有所联系。淘汰赛的赛制是取资格赛积分前64名选手,按照淘汰赛射箭规则配对表进行配对:如第1名对第64名,第2名对第63名,进行淘汰赛。因此,资格赛积分越高匹配对手积分越低,理论上更容易赢得淘汰赛-1阶段的比赛。

我国选手的资格赛积分为652分,淘汰赛-1阶段平均环数为26.2分;淘汰赛-2阶段平均环数为28.2分;淘汰赛-3阶段平均环数为28分,对比前三名选手淘汰赛1-3阶段的平均环数并没有明显差距,但随着赛事推进,缺乏充沛的专项体能,不能保持稳定的竞技状态参与每一阶段比赛,淘汰赛-4阶段平均环数为26.7,最终与奖牌擦肩而过。

2.2 我国女子射箭队存在的问题

“局胜制”射箭竞赛新规则的特点是:箭支减少,时间缩短,要求运动员快速、准确、稳定地发射每一支箭,运动员的比赛能力面临巨大考验。要求运动员不但要有娴熟的技术动作、充沛的体能以及强大的心理素质,还要有临场快速适应的能力。结合国内运动员自身情况以及国外运动员的表现进行分析,发现我国选手存在以下问题:(1)稳定性方面:2022年现代射箭世界杯各站前三名选手的每场淘汰赛平均环数非常稳定,甚至越到半决赛环数成绩越高,反之我国选手在淘汰赛-1—淘汰赛-4阶段之间起伏明显,专项体能不足导致了后续比赛体能分配不均,且高强度连续对局使我国选手动作完成度降低从而影响了成绩的稳定性。(2)心理因素方面:不同于同场竞技类项群,射箭项目处于技战术主导类表现准确性项群,技术是第一主体的同时,心理因素也尤为重要,选手可以说是同自己的竞赛,因此临场发挥中心理素质尤为重要。我国选手在2020东京奥运会淘汰赛-3阶段的平均环数为28,淘汰赛-4阶段仅有26.7,说明在关键时刻不能顶住压力赢下比赛。(3)我国疫情防控政策作为“双刃剑”,一方面可以保护选手不受疫情危害、保持身体健康以避免影响竞技状态,另一方面我国选手没有参加2022年射箭世界杯比赛,长时间缺乏国际大赛锻炼,无法积累比赛经验,失去和国外选手的交流机会,不利于提高竞技水平。

2.3 我国女子射箭个人项目备战2024巴黎奥运会策略

根据我国女子射箭队存在的问题,本文主要从专项提高、心理调控、比赛模拟、科技助力以及信息情报等几个方面对中国女子射箭队提出以下备战策略建议。

2.3.1 加强专项训练,提高技术动作的稳定性

射箭项目对运动员的上背部耐力、爆发力以及平衡能力要求极高,而相关肌群力量的提高与下降都会对技术动作的整体稳定性和一致性造成影响和改变,因此要加强专项训练,保持运动员上肢肩部力量、提高耐力、加强背部爆发力;提高腰腹以及核心力量,增强下肢稳定性,为技术动作的一致性和稳定性打牢基础;最后配合适宜负荷的体能训练,实现在高强度的淘汰赛中保持稳定发挥。

2.3.2 强化心理调控,提高决胜局保持平稳心态的能力

位列技战术主导类项群的射箭项目对运动员的心理素质

要求极高。而我国选手在淘汰赛中会因自身发挥失常或对手发挥超常而无法保持平稳心态,从而不能在决胜局打出理想环数。有研究表明,一般运动员在紧张激烈的比赛中心率会急剧增加。让选手在紧张比赛中放松心态确实很难,但可以让选手适应紧张氛围。例如,“先跑后打”的训练方式,以及借鉴韩国训练经验,将“虫子”一类的活物放在运动员身边再进行射箭^[7],或是教练员站在箭靶附近给运动员心理施压,这样借助外部刺激对运动员的视听嗅觉等本体感觉产生强烈影响,以此训练运动员在高压状态下保持平稳心态的能力。同时聘请专业心理学家设置心理测试,评定运动员心理状态,进行辅助疏导。

2.3.3 重视比赛模拟,增加选手赛事经验

为提高运动员比赛适应性,建议进一步完善模拟射箭比赛场景系统软件功能,补充更多往届赛事信息,增强模拟对象成绩的不确定性,提高练习者的比赛适应性,以此弥补我国选手参加国际赛事少、大赛心理训练缺失的不足。同时射箭也会受风力、风向、阳光、雨水等不良天气影响,因此在模拟比赛中应多增加恶劣天气的比赛环境,提高我国运动员风雨天的发射能力。

2.3.4 加强科技助力,提高科学化训练

射箭项目的科技助力措施包含要正确认识项目特征,掌握人体生理机能变化规律,提高训练监控的全面性。利用足底压力分析系统、红外运动测试系统、表面肌电采集系统以及其他有关现代训练技术手段监控训练过程,实时向教练反馈运动员训练状态,以方便教练员在训练过程中发现问题并及时调整训练计划。

2.3.5 完善信息助力机制,强化重点对手动态追踪和成绩分析

密切关注国际射箭联合会各站世界杯和世锦赛动态信息,组织专业队伍,紧密围绕主要对手及其教练员开展备战动态的跟踪、情报信息的搜集与分析;关注、搜集、传递世界杯等重大赛事动态和比赛视频信息、重点对手国家/地区最新政策、运动协会有关举措信息;汇集参赛环境信息、各国训练营组建动态、搜集国外先进器材装备以及最新专项训练理念、方法、手段等方面内容,快速提供给国家队,供备战工作参考。

2.3.6 优化科学选材,挖掘培养有潜力的高质量后备人才

建立国家梯队,选拔天才青少年运动员,9岁左右年龄段的青少年比较适宜。选拔时可借鉴韩国方法注重派生指数(既手长、前臂长与肩宽相比形成的派生指数)^[8]及背部肌肉的爆发力数据,同时提高心理指标,从影响心理素质的自信心因素、集中注意力因素、积极的态度因素、焦虑控制因素等方面设置测试标准,科学射箭运动挖掘有潜力的后备人才。

3 结论

1. 通过对世界射箭运动竞争格局的解析发现,近期需要重点关注的国家/地区代表团或代表队为:韩国、中国台北、英国、美国、日本、俄罗斯奥运队(ROC)、德国、墨西哥、意大利以及东道主法国等代表团或代表队。

2. 需要重点关注的各国家运动员是:韩国的安山(AN San)(世界排名第1)、德国的BAUER Katharina(世界排名第2)和KROPPEL Michelle(世界排名第8)、韩国的曹敏善(CHOI Misun)(世界排名第3)李佳铉(Lee Gahyun)(世界杯两站亚军)、英国的PITMAN Bryony(世界排名第4)、美国的KAUFHOLD Casey(世界排名第5)、中国台北的郭子莹和彭家楸(世界杯巴黎站第2名)以及日本队的安久诗乃(AGU Utano)(世

(下转第166页)



体育活动,对于那些由权威父母抚养长大的青少年来说尤其如此。相比之下专制和放任的教养方式与中学生的体育锻炼行为呈负相关。与权威父母抚养的青少年相比,由专制或放任的父母抚养的青少年报告的体育锻炼水平较低。这些教养方式与身体活动行为之间的负相关关系也由自我效能感引导。由专制或放任的父母抚养长大的青少年不太可能认为自己有能力从事体育活动,这降低了他们从事定期体育活动的可能性。

本研究的结果突显了权威的育儿方式在促进中学生体育锻炼行为方面的重要性。权威育儿对身体活动行为的积极影响与先前的研究一致,该研究表明权威育儿对儿童发展的有益影响。¹⁵权威的家长提供了一个支持和培育的环境,同时也为孩子的行为设定了明确的期望,从而培养了孩子的能力和信心。此外,研究发现,自我效能感在调解教养方式与身体活动行为之间的关系方面起着关键作用。感觉有能力进行体育活动的青少年更有可能定期进行体育活动,无论他们的教养方式如何。然而,权威的教养方式对身体活动行为的积极影响尤其明显,因为权威的家长通过他们的支持和教养方式培养了孩子的自我效能感。相比之下专制和放任的教养方式对中学生的体育活动行为有负面影响。这些教养方式的特点是温暖和支持水平低,专制的家长控制欲强,放任的家长过于放纵。由这些家长抚养的青少年不太可能对自己从事体育活动的的能力感到称职和自信,这降低了他们进行定期体育活动的意向。对于“专制”教养家庭来说,提倡父母更多地参与孩子的体育活动,参加他们的日常生活或参加他们的游戏和比赛。帮助父母了解让孩子自己决定体育活动的重要性,鼓励他们在体育活动中独立自主。家长在与孩子的体育活动互动中给予更多的支持和肯定。这可以包括表扬他们的努力和成就,而不是批评他们

的错误。而对于“放任”型家庭而言教育父母在体育活动方面设定界限和规则并加以执行的重要性。帮助父母了解体育活动在孩子整体健康和生活中的作用,并鼓励他们参与体育活动放在首位。鼓励父母亲自示范积极的行为,并与孩子一起参与体育活动。研究结果对父母、教育工作者和政策制定者具有重要意义。家长和教育工作者可以利用这些信息来推广支持儿童体育活动行为的权威教养方式。政策制定者还可以利用这些信息来制定计划和政策,促进中学生权威的育儿和体育活动行为。

参考文献:

- [1] 刘思含,伍新春,王歆逸. 父母教养方式的潜在类别及其与青少年学习投入和焦虑症状的关系[J/OL]. 心理发展与教育,2023,(5):673-682.
- [2] 张梦柔,张文华,郭英,索涛. 家庭教养方式对中职学生网络游戏成瘾的影响:自我控制的中介作用[J]. 中国健康心理学杂志,2022,30(7):1111-1117.
- [3] 陈梦一,祝大鹏. 家庭教养方式对青少年道德认知的影响:道德完美主义的中介效应[J]. 中国健康心理学杂志,2021,29(9):1399-1407.
- [4] 何彩平,赵芳. 父母教养方式对儿童参与的影响[J]. 当代青年研究,2021,(4):46-52.
- [5] 王富百慧. 家庭资本与教养方式:青少年身体活动的家庭阶层差异[J]. 体育科学,2019,39(3):48-57.
- [6] 张玉强,徐晓飞. 父母教养方式对大学生锻炼态度的影响[J]. 体育文化导刊,2014,(1):141-144.
- [7] 符明秋,周喜华. 大学生抑郁与体育锻炼、父母教养方式的相关研究[J]. 体育科学,2004,(6):49-51.

(上接第5页)

界杯法国巴黎站第一名)。以及近三届奥运会取得优异成绩但没有参加2022年4站世界杯赛的俄罗斯奥运队选手 OSIPOVA Elena(东京奥运会第2名)、意大利选手 BOARI Lucilla(东京奥运会第3名)以及德国选手 UNRUH Lisa(里约奥运会第二名)等。

3. 根据“局胜制”射箭竞赛新规则的特点及分析我国选手比赛成绩后发现,目前我国女子射箭国家队中存在:高强度对局中技术动作稳定性不够、决胜局心理素质不过硬、以及因疫情防控参赛少缺少国际大赛经验等问题。

4. 根据当前问题,建议:加强专项训练,提高技术动作的稳定性;强化心理调控,提高决胜局保持平稳心态的能力;重视比赛模拟,提高我国选手在疫情防控期间的高水平赛事经验;强化科技助力,提高科学化训练水平;完善信息研究和服务机制,追踪分析重点运动员;优化科学选材,挖掘有潜力的后备人才。

参考文献:

- [1] 田麦久. 试论综合赛事中单项金牌的竞技价值与博弈方略[J]. 北京体育大学学报,2013,36(11):6-10,55.

- [2] 国际奥林匹克委员会. Olympic Results, Gold Medalists and Official Records [EB/OL]//Olympics. com. [2022-08-21]. <https://olympics.com/en/olympic-games/olympic-results>.
- [3] 房晓伟. 韩国射箭项目发展历程、经验及启示[J]. 体育文化导刊,2022,(1):14-19.
- [4] 人民网. <http://sports.people.com.cn/n1/2016/0722/c22159-28577237.html#:~:text=环胜制变局胜制,变数大也是机遇>.
- [5] 国际射箭联合会 - International Archery Sport Federation - worldarchery-sport.org [EB/OL]. [2022-09-08]. <https://worldarchery.sport/rankings/world-cup-ranking?category=Recurve%20Women>.
- [6] 国际射箭联合会 - International Archery Sport Federation - worldarchery-sports.org [EB/OL]. [2022-08-21]. <https://worldarchery.sport/rankings/world-ranking?category=Recurve%20Women>. V[7] 王学峰,王三保. 中国射箭运动东京奥运会取得突破的关键路径研究[J]. 喀什大学学报,2019,40(3):67-74.
- [8] 刘懂礼. 中、韩女子射箭运动项目的对比研究[D]. 上海体育学院,2011:22-24.