

文章编号:1671-3753(2013)01-0016-04

# 纽约州立监狱的发展

## ——以犯人心理治疗为中心的历史考察

张亮

(安徽师范大学历史与社会学院,安徽 芜湖,241000)

**摘要:**纽约州立监狱系统在美国司法系统中有着举足轻重的地位。这不仅仅是因为它设立较早,更重要的是它对监狱司法实践中所起到的开创及示范性的作用。自1929年“矫正法”(Correct Law)出台以后,纽约州立监狱对新进囚犯都要进行各种心理健康测试。自此以后,纽约监狱系统在实践中探索愈加频繁,包括构建一系列的矫正评估系统,完善矫正设施设备,以及对囚犯进行心理疏导和必要的医护帮助,这些实践取得了显著成效。之所以能够为囚犯提供充足的心理医疗服务,得益于当时出台的精神医疗计划以及精神医疗联合委员会所做的大量实质性的工作。

**关键词:**纽约;监狱;心理治疗

**中图分类号:**K704

### 一、纽约州立监狱发展概况

1625年,纽约的第一所监禁场所设于福特·阿姆斯特丹(Fort Amsterdam),被囚禁于此的犯人包括违纪的士兵、扰乱秩序的平民以及一些债务人。18世纪以前,长期服刑的犯人并不多见,施用死刑、枷刑和鞭刑的较多。直到1759年,纽约才设立第一所监狱——新监狱(The New Gaol)。这所监狱主要收押犯罪的市民,也包括一些债务人和贫民<sup>[1]</sup>。布雷德沃监狱(Bridewell Prison)当初设立的时候以收押债务人为主,然而在独立战争期间由于被英军占领而成为关押战俘的监狱。纽约第一所近现代意义上的监狱——格林威治监狱(Greenwich State Prison)建于1797年的哈德逊河(Hudson River)岸边。1812年,纽约又一次被英军占领,纽约的监狱又成为关押战俘的地方。此后直至1816年,纽约又在东河岸(East River Shore)的贝尔维尤(Bellevue)重建了一所感化院<sup>[2]</sup>。

到19世纪初期,监禁取代了公刑罚和死刑,但谋杀罪和叛国罪除外。在这一时期,监禁被认为是罪人富有人道的惩罚。

1819年,奥本州立监狱(Auburn State Prison)囚犯被蒙住眼睛送进牢房,不能和其他犯人有任何交流,直至释放。监狱建立之初,被宣传为世界上最好的监狱。它的设立理念体现出贵格会教徒的思想——只有通过虔诚的静思,一个人才会认识到自己的罪恶并悔改<sup>[3]</sup>。然而纽约当局认为这种做法非常残忍,也不够人道,并且可能导致犯人精神失常。同时,从财政方面考虑,这种做法也不明智。因为终日让犯人关在牢房而不从事生产劳动,会使得惩罚成本加大,不利于监狱的正常运转。因此,犯人们被要求在白天按照统一时间进餐,并统一参加集体劳动,晚上则回到自己的牢房反思自身的罪恶。由于犯人们一天内在牢房的时间很少,从经济方面考虑,牢房设计得都很小。从那以后,美国的很多监狱牢房的设计都参照奥本监狱的模式<sup>[4]</sup>。

收稿日期:2012-11-30

作者简介:张亮,硕士研究生,主要从事城市史方面的研究。

E-mail:changbox@sina.com

1819 年,出台了有关监狱方面的立法:第一条,对犯人施以鞭刑至多 39 下,并且至少要有两名巡官在场;第二条,对于危险的罪犯,要参照宾夕法尼亚州的体制,将其关进特制的牢房。奥本监狱没有参照第二条法案将危险罪犯关入特制牢房,却将其作为对犯人的惩罚措施。对于触犯监狱规定的犯人,将其关入特制牢房,并且每天只有一餐提供。然而,由于被关进特制牢房的犯人脱离了生产劳动,对他们施行的诸如鞭打、棍击等体罚措施逐渐增多,这种做法一直持续到 20 世纪<sup>[5]</sup>。

随着犯人数量的增多,奥本监狱的承载能力有限,因此纽约于 1825 年设立了新新监狱,又于 1844 年建立了克林顿监狱(Clinton Prison)。1876 年,纽约设立了专门关押青少年初犯的埃尔米拉教养院(Elmira Reformatory),它设立的意图是对少年犯的矫正,而不仅仅是惩罚。然而由于这一时期纽约犯罪率居高不下,其他监狱的承载能力有限,使得这一本来专门面向少年犯的教养院也开始关押其他的犯人<sup>[6]</sup>。

到了 20 世纪 20 年代后期,由于受到“大萧条”的冲击,几乎所有的美国监狱都发生了程度不同的骚乱<sup>[7]</sup>。也正是基于此种原因,1931 年,在纽约兴建了阿提卡监狱(Attica),这所监狱被认为是当时代价最为昂贵的监狱,它所消耗的建设费用高达九百万美元,这所监狱占地面积 55 英亩,墙高 30 英尺,是当时美国所有监狱中最高的<sup>[8]</sup>。

## 二、心理医生在监狱系统中的角色与作用

### 1. 监狱系统早期心理医生的角色

1927 年,纽约成立了“精神失常监察委员会”(Lunacy Commissions)。如果罪犯提出精神鉴定请求,那么这个委员会会抽调三个人去鉴定其是否真的患上精神疾病。然而这一委员会的成员都不具有相关的医学知识背景,这使得犯人及其家属对他们所作的鉴定持怀疑态度甚至不满。1929 年 4 月,纽约州议会通过了“矫正法案”(the Correction

Law),这部法案覆盖了有关犯人矫正的各个方面,对患有精神疾病犯人的矫正亦包括在内。它的最重要之处在于,对患有精神疾病的犯人采取了特殊的措施,包括定期治疗、配置合适的牢房等。这意味着在无需留诊医院的前提下,监狱提供的专为患有精神疾病犯人设计的牢房可以满足需要。但是,如果有两名医生一致认为患有精神疾病的犯人病情严重,那么就必须外出就医。这部法案同时规定,对犯人的诊疗过程要做详细的记录,这些就诊记录可以作为其申请假释而举行听证会的材料<sup>[9]</sup>。

纽约的新新监狱是第一座设立心理治疗诊所的监狱。据统计,当时这里心理健全的犯人占 26%,有心理缺陷的占 17%,患有轻度神经病的占 1.3%,患有严重精神病的占 1.25%,另外还有一部分处于精神病边缘状态的人群。这里的囚犯中有 44% 的人处于人格变态的状态,如精神抑郁、情绪不稳,这些都有可能导致犯罪倾向或者产生酗酒、吸食毒品等行为<sup>[10]</sup>。

“矫正法案”要求监狱定期对犯人的精神状况进行评测,以便给其分配合适的劳动。在这些评测报告中最为有名的要数奥本监狱的分类临床心理报告(the Classification Clinic Psychologists' Reports)<sup>[11]</sup>。这些报告通常包括犯人刚入监狱时的身心状况、智力和环境适应性、工作表现以及人格特质等。

1950 年和 1964 年又分别对“矫正法案”进行了修订,要求监狱引进心理治疗医生并对所有犯人的精神状况进行检测记录<sup>[12]</sup>。

### 2. 心理医生在监狱系统中的作用

大约有 8% 的犯人因为纪律原因被关过禁闭。现代的纽约监狱,对患有精神疾病犯人的治疗由专门的心理健康组织负责。纽约中央精神病中心(Central New York Psychiatric Center)是这些心理健康组织的核心,它在全纽约的大型监狱下设 15 个分支机构,其成员包括精神病专家、心理医生、社工及护士等。这一组织经常对犯人提供精神检测及心理治疗等服务<sup>[13]</sup>。

通过对犯人精神状况的检测,可以从中发现哪些人需要进行心理治疗。大约有11%的犯人由于心理问题接受过治疗,犯人们对监狱的这种做法也很欢迎,也逐步主动配合心理医生的工作。甚至有些犯人学会了在心理抑郁时进行自我调适。

对少数患有严重精神疾病的犯人的治疗是这里的心理医生每天必须要做的事。有11%的纽约犯人接受过这一组织的治疗,其中有6%的犯人的治疗要在特制的牢房进行,因为他们大都具有严重的暴力倾向;多数的精神疾病犯人对医生的诊疗行为比较配合,所以其病情恢复也相对较快;而少数病情严重必须长期接受治疗的犯人,监狱则将其送进精神病院专门接受治疗。

### 三、心理健康矫正实践的积极和消极影响

据统计,在任何特定的时刻,美国都有150万在押犯人。这使得其中的犯人成为精神医疗机构临床试验的对象。通常,各州会和专业从事心理诊疗服务的机构签订合同,由它们负责犯人的治疗工作。尽管让这些营利性的机构从事这种工作能够提高效率,但是这毕竟是商业行为。纽约州政府就曾经因为没有在合同中要求对方提供经验丰富的专业医疗人士而被公众所抨击。

尽管精神治疗专家们努力使犯人恢复正常,但是纽约监狱犯人自杀或者自残的事件依旧频频发生。此外,被关禁闭的犯人的自杀率要比普通犯人自杀率高14倍。

心理医生在给犯人做治疗的时候,也可能随时遭遇危险。因为心理治疗对周围环境的要求很严格,警卫不能对其进行贴身保护,特别是对那些情绪不稳或者有暴力倾向的犯人,在治疗过程中很有可能发生攻击性行为。心理医生可以在治疗前采取一些防护措施,可是在治疗过程中他们的注意力一般都放在工作上,很难准确判断犯人随时都可能发生的攻击性行为<sup>[14]</sup>。

尽管这些消极的方面影响了心理诊疗工作,但

是对犯人进行心理矫正总体来说是利大于弊的。心理学家格伦菲尔德(Kenneth Grunfeld)认为,有时候对犯人进行心理治疗的工作量非常巨大,政府的官僚化倾向也不利于实际工作的开展,甚至有的犯人为了躲避制裁而诈病。但是总体来讲,犯人们为心理医生的临床实践提供了丰富的研究对象。心理学家在这里可以进行持续性的研究,这有利于临床心理学的发展;对犯人进行心理治疗也是人道主义的初衷。

### 四、结束语

监狱里面的犯人都有过不堪回首的往事,他们也为此付出了代价。其中少部分人可能是被利用或者是一时的意气用事才走上犯罪道路,但多数人是自己作出的错误选择。尽管如此,他们既然接受了惩罚,社会就要通过教育的方式对其改造,在他们服刑的过程中给予必要的关怀。对政府而言,应当完善相关方面的立法,提供充足的资金;对于监狱系统而言,要保持严明的纪律和防护措施,并积极对犯人进行矫正教育,使其能够回到正常的生活;对于在监狱工作的心理医生而言,他们是对犯人进行心理治疗的主力军,应当时刻关注精神状态不佳的犯人,避免其情绪失控产生危机。

#### 参考文献:

- [1] BRENDE G. Violence: Incidence and Frequency of Physical and Psychological Assaults Affecting Mental Health Providers in Georgia [J]. *General Psychology*, 1991(1):35-44.
- [2] MAIER G J, FULTON L. Inpatient Treatment of Offenders with Mental Disorders[M]. New York: The Guilford Press, 2001:146-151.
- [3] REICH I K. A Citizen Crusade for Prison Reform: The History of the Correctional Association of New York. [EB/OL]. (2003-09-21) [2012-11-20]. <http://www.correctionhistory.org/html/chronicle/cany/html>.
- [4] RUTH G. The Development of American Prison [J]. *Medical and Psychiatric Diagnostic*, 1962 (3):25-33.
- [5] PARETI L. Mental Health Issues in Prison Special Housing Units [J]. *New York City Voices*, 2003 (9):12-20

- [6] METZNER J L, COHEN F, GROSSMAN L S, et al. Treatment in Jails and Prisons [M]. New York: The Guilford Press, 1992:37-51.
- [7] Office of Mental Health. Licensed Psychologist [EB/OL]. (2003-09-20)[2012-11-20]. <http://www.omh.state.ny.us/omhweb/employment/psychologist/link1.htm>.
- [8] STOL M J. Making Privatized Corrections Care Work[J]. Behavioral Health Management, 2000(6): 9-10.
- [9] TOCH H. Acting Out: Maladaptive Behavior in Confinement [M]. Washington, D. C. : American Psychological Association Press, 2002:230-235.
- [10] BRENDE G. Violence: Incidence and Frequency of Physical and Psychological Assaults Affecting Mental Health Providers in Georgia[J]. General Psychology, 1991(1):35-44.
- [11] MAIER G J. and Fulton, L. Inpatient Treatment of Offenders with Mental Disorders. [M] New York: The Guilford Press, 2001:233-237.
- [12] COHEN F. Behavior in Confinement[M]. Washington, D. C. : American Psychological Association Press, 1996:35-43.
- [13] STAMM B, VARRA E, PEARLMAN L, et al. The Helper's Power to Heal and To Be Hurt -or Helped-by Trying [M]. Washington, D. C. : National Register of Health Service Providers in Psychology. 2002:176-185.

## The Development of New York State Prisons : A Historic Consideration of Prisoners' Psychotherapy

ZHANG Liang

(School of History and Society, Anhui Normal University, Wuhu 241000, China)

**Abstract :** The New York State Prison system plays a pivotal part in the U. S. judicial system, not only because it was established earlier, but also, more importantly, because of the seminal and exemplary role it plays in jail and court services. The mental status examinations on incoming inmates have been required in one form or another since Correction Law was passed in 1929. Henceforth, the system has made more attempts, for example, to build a series of correction evaluation systems, to improve correction facilities, and to provide psychological guidance and medical assistance for inmates. Most of the attempts have been successful. The psychotherapy projects and vast numbers of services offered by Joint Commission on Accreditation of Health Care Organizations contribute to the sufficient psychotherapy assistance.

**Key words :** New York ; prison ; psychotherapy