



东京奥运会延期举行对日本备战的利与弊分析

Analysis on the Advantages and Disadvantages of the Postponement of Tokyo Olympic Games to Japan's Preparation

何文捷¹, 王泽峰²

He Wenjie¹, Wang Zefeng²

摘要: 本研究采用文献资料法,旨在分析东京奥运会延期举行对日本备战的有利因素与不利因素,为中国深入了解日本备战现状提供参考。研究表明,东京奥运会延期举行,对日本备战既产生了不利影响,同时也带来新机遇。一方面,对运动员心理和教练员团队建设造成不利影响,打乱了运动员的备战节奏,加大运动员的心理与身体负担,外籍教练员合同到期后出现续约难。同时,奥运会推迟举行但保留运动员的参赛资格,日本的东京奥运会参赛阵容或难以确保最佳。另一方面,促进了年轻选手的成长,为运动员改变备战策略赢得了时间,并为运动员寻求最佳训练环境提供了机遇。同时,在严格的疫情防控措施下,日本在适应赛场环境、赛前训练营和参赛保障营建设等方面,东道主优势更加突显。对我国备战东京奥运会的启示:进一步加强东京奥运备战信息的收集,充分做好赛前准备;提前做好参赛保障营建设预案,确保运动员发挥最佳水平。

关键词: 东京奥运会; 疫情; 延期举行

Abstract: Using literature method, this study aims to analyze the advantages and disadvantages brought by the postponement of Tokyo Olympic Games to Japan's preparations, so as to provide a reference for China to deeply understand the situation of Japan's preparations. The results show that the postponement of the Tokyo Olympic Games not only has a negative impact on the preparation of Japan but also bring new opportunities. It has negative effects on athletes' psychology and coaches' team building and disrupts athletes' preparation rhythm and increases the psychological and physical burden on athletes. It was difficult for some foreign coaches to renew their contracts when the contracts expired. At the same time, Japan might not have the best lineup for the Tokyo Olympic Games as it is postponed but athletes remain qualified. On the other hand, it promotes the growth of young athletes, wins time for athletes to change their preparation strategies, and provide opportunities for athletes to seek the best training environment. At the same time, under the strict NCP infection prevention and control measures, Japan's advantages of being a host would be more prominent in terms of adapting to the competition environment, adjusting in the Pre-Games training camps and building high performance support center during the Tokyo Olympic Games. Enlightenment for China: China should further strengthen the information collection to make full preparations for the Tokyo Olympic Games. Also, China should make a plan for the building of the high performance support center during the Tokyo Olympic Games in advance in order to ensure the athletes to perform best in the Tokyo Olympic Games.

Key words: Tokyo Olympic Games; epidemic; postponement

中图分类号: G811.211 文献标识码: A 文章编号: 1005-0256(2021)07-0001-4

doi: 10.19379/j.cnki.issn.1005-0256.2021.07.001

受新冠肺炎疫情(以下简称“疫情”)影响,2020年3月30日国际奥委会、东京奥组委和日本政府联合宣布第32届夏季奥运会(以下简称“东京奥运会”)推迟至2021年7月23日至8月8日举行。众所周知,东京奥运会对中日两国都有着特殊意义,特别是申奥成功后,在日本政府、奥委会和单项体育协会的多措并举下,日本在近年世锦赛等国际大赛的竞技水平迅速提升,成为我国进入东京奥运会奖牌榜前三名的主要竞争对手。奥运会史上的首次延期在给日本带来巨大经济损失的同时,也对日本的东京奥运会备战造成影响。本研究采用文献资料法,搜集与梳理日本政府、奥委会、单项体育协会等机构的官方网站资料及日本网站的新闻报道,分析东京奥运会延期举行对日本备战的有利因素与不利因素,为中国深入了解日本备战现状提供参考。

1 东京奥运会延期举行对日本备战的不利因素

1.1 加大运动员的心理波动

竞技体育训练具有一定的周期性和特殊规律性,世界各

国多以四年一届的奥运会为周期进行备战,顶级选手也按照奥运周期进行竞技状态的调整。东京奥运会延期举行,打乱了日本选手的奥运备战节奏,运动员难以维持高度的训练动力,心理产生巨大波动。游泳名将濑户大也在2019年游泳世锦赛获男子200米和400米个人混合泳2枚金牌,拿到东京奥运会入场券。2020年初,他刷新了男子200米蝶泳日本全国纪录,以最佳竞技状态进入奥运年,但是遭遇东京奥运会史上的首次延

基金项目: 国家体育总局体育科学研究所基本科研业务费课题(项目编号: 基本19-41)

第一作者简介: 何文捷(1970-),女,副研究员,博士,研究方向: 日本体育研究。

作者单位: 1. 国家体育总局体育信息中心,北京 100061

China National Institute of Sport Science, Beijing 100061, China.

2. 国家体育总局体育科学研究所,北京 100061



期。濑户大也在推特中曾表示,当获知奥运会延期时,内心感到强烈的丧失感,难以立刻转换心情,对今后的备战策略一片空白。

此外,日本国民对疫情下举行东京奥运会的反对意见也对日本选手的心理产生极大影响。2021年1月,日本媒体针对内定参加东京奥运会的日本选手、重点强化运动员进行的备战现状问卷调查显示,举办东京奥运会赞与否的社会舆论对26%的运动员产生了影响,受到影响的原因包括“东京奥运会举行的前景不明朗”,“感觉东京奥运会没有被期待举行”,“以参加东京奥运会为目标,在意他人的看法”等。田径女子10000米东京奥运会内定参赛选手新谷仁美一直在纠结中进行着备战,她多次对媒体表达了“作为运动员,对东京奥运会的举行表示赞成,但作为一位国民,对奥运会的举行表示反对”的矛盾心理。

1.2 延长“大龄”选手对伤病的忍耐

尽管科学的训练手段、高端的训练设备、先进的伤病治疗方法等有助于延长运动员的运动生命,但年过30岁的“大龄”选手难以阻止身体能力的下降和伤病的困扰。今年35岁的日本女子举重选手三宅宏实、32岁男子乒乓球选手水谷隼与女子攀岩选手野口启代、40岁的男子跳水选手寺内健等均已表明将在东京奥运会后退役或退出一线。奥运会延期举行,他们既需要与逐渐衰退的体能做斗争,也需要更长时间地忍受多年来的伤病。

曾在2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会获女子举重48公斤级银牌和铜牌的三宅宏实,其东京奥运会目标是夺取金牌,竞技生涯将在东京奥运会后划上句号。自2016年里约奥运会前开始,三宅的腰伤恶化,多年来一直坚持训练与比赛。疫情控制外出期间因无法接受治疗,她以拉伸运动等自我护理为主,2020年夏天腰疼变得更加严重,9月被诊断为疲劳性骨折,取消参加12月的全国举重锦标赛。水谷隼平时表达过在体力上已感觉到年龄的变化,在2020年初国家队集训时,他的体能测定结果是过去10年来最差的一次。2019年11月世界杯赛时,他腰部受伤,到2020年3月训练时还受到限制,导致其身体脂肪率增加4%。奥运会延期一年,他不仅要加强体能,同时还要适应年轻选手的挑战,器材的改善等诸多课题。

1.3 出现外籍教练员续约难的问题

东京奥运周期,日本篮球、曲棍球、手球等集体球类项目聘请了经验丰富的外籍教练执教国家队,期待短期内迅速提升成绩。东京奥运会决定延期举行后,部分执教日本国家队的外籍教练员由于已提前签订了2020年8月之后的工作合同,出现外籍教练员续约难的问题。

日本女子曲棍球队主教练法利(Anthony Farry)是澳大利亚人,2017年5月就任,其执教业绩得到高度评价。2018年雅加达亚运会,法利率领的日本女队首次夺得冠军,日本女子曲棍球队也把东京奥运会的目标设定为“金牌”。东京奥运会延期举行后,2020年8月末法利与家人一起返回澳大利亚,之后对日本队的指导处于流动状态,10月合同到期后,美国曲棍球协会宣布法利就任美国女队主教练,日本曲棍球协会相关人士对此感到很惊讶。

曾任丹麦队主教练的凯尔凯利(Ulrik Kirkely)于2016年开始执教日本女子手球队,2019年世锦赛他率领日本女队取得了自1997年以来的最好成绩第10名。2020年8月,虽然日本手球协会宣布与其合同延续至东京奥运会结束,但由于凯尔

凯利已经签订了2020年8月之后的合同,所以从9月份开始,他在兼任丹麦劲旅奥登塞队主教练的同时,指导日本队。

1.4 东京奥运会参赛阵容或难以确保最佳

对于运动员已获得的东京奥运会参赛资格,国际奥委会的方针是将参赛资格维持到2021年,最终由国际单项体育联合会与各国单项体育协会进行判断。截至2020年3月底,日本已在游泳、摔跤、柔道、田径、乒乓球、帆船、空手道、攀岩及射击等多个项目上内定了东京奥运会参赛选手,东京奥运会决定延期举行后,日本根据国际单项体育联合会东京奥运会参赛名额的规定等,确定了运动员的东京奥运会参赛资格延续到2021年举行的东京奥运会。但是,日本优势项目顶级选手的水平非常接近,一年延期运动员的实力或将发生变化。东京奥运周期,日本柔道协会首次提前内定奥运会参赛选手,在2020年2月确定了男女14个级别中13个级别的参赛成员,东京奥运会决定延期后,柔道相关人士曾指出“距奥运会开幕还有一年多时间,运动员的实力将发生变化”提出需重新进行选拔,但考虑到国际赛事难以重启,没有可以作为参考的选拔成绩,及对内定参赛选手造成心理负担等,最终决定维持参赛资格。

2 东京奥运会延期举行对日本备战的有利因素

2.1 促进了年轻选手的成长

东京奥运会推迟一年举行,为年轻选手赢得备战时间,部分年轻选手开始崭露头角,成为日本代表团的主力军。日本男子体操选手桥本大辉,2001年8月7日出生,今年19岁,下肢力量强,动作细腻,2019年高中三年级时在国内崭露头角,参加了当年的世锦赛,在擅长的鞍马、跳马、单杠等项目为日本夺得团体赛铜牌做出了贡献。2020年4月升入大学后,先后掌握了自由体操G组难度动作“李正成”、跳马项目世界最高难度动作“米仓”、单杠G组难度动作“卡西纳”等6个项目的动作难度达到世界顶级水平。在东京奥运会选拔赛首战的2021年日本全国体操个人全能锦标赛决赛,他在鞍马、双杠、吊环、跳马、自由体操和单杠6个项目上获得88.532分,首次获冠军。该成绩接近2019年世锦赛男子个人全能冠军(88.772分)成绩,成为东京奥运会个人全能金牌有力争夺者。在奥运会个人全能两连冠内村航平专注于单项赛的情况下,桥本大辉或成为其接班人。

佐藤翔马,2001年2月8日出生,今年20岁,是日本泳坛的一颗新星,在2020年1月北岛康介杯男子200米蛙泳比赛中战胜渡边一平(原世界纪录保持者),以2分07秒58获冠军,之后接连刷新个人最好成绩,在2021年2月日本公开赛,他以2分06秒74夺冠,4月全国游泳锦标赛暨东京奥运会选拔赛,他又以2分06秒40刷新男子200米蛙泳全国纪录(相当于2019年世锦赛银牌选手成绩)获冠军,与世界纪录相差0秒28,成为东京奥运会金牌有力争夺者。

日本自1992年巴塞罗那奥运会首次闯入个人混合泳项目决赛后,个人混合泳逐步成为日本的优势项目,萩野公介和濑户大也在2016年里约奥运会获男子400米个人混合泳金、铜2枚奖牌。2021年4月的日本全国游泳锦标赛暨东京奥运会选拔赛,20岁的并狩裕贵,在男子400米个人混合泳决赛中以4分11秒88的个人最好成绩突破选拔标准,继濑户大也之后位居第2位,获东京奥运会参赛资格,这标志着长期由萩野公介和濑户大也引领的日本男子个人混合泳项目进入新时代。如果东京奥运会未延期举行,获400米个人混合泳参赛资格的男选手并狩裕贵、17岁女选手谷川亚华叶等或将无缘奥运会。



2.2 为名将东山再起提供了机会

2.2.1 体操名将内村航平改变备战策略

今年32岁的内村航平在自2008年北京奥运会至2016年里约奥运会的三届奥运会中,在团体赛获1枚金牌和2枚银牌,在个人全能赛获2枚金牌和1枚银牌,还获得1枚自由体操银牌。但里约奥运会后,苦于脚踝受伤、肩部疼痛,无缘2019年体操世锦赛。内村航平一直在为东京奥运会的团体赛和个人全能赛做准备,但肩部状态恶化时,无法进行吊环、双杠训练,极大影响了状态的调整。2020年2月,为确保获得东京奥运会参赛资格,他改变备战策略,放弃参加个人全能赛的目标,将东京奥运会锁定在单杠项目上,再次挑战单杠H组高难度飞行动作“布雷特施耐德”。内村航平在2018年曾练习过该动作,但未在比赛中展示过,2018年世锦赛他在未编入“布雷特施耐德”的情况下获单杠银牌,难度分为6.4分,编入该动作后的难度分提升至6.6分。在东京奥运会预选赛的2021年4月的日本全国体操个人全能锦标赛预赛与决赛、5月的NHK杯赛上,内村航平成功完成“布雷特施耐德”,在单杠比赛中均取得15分以上的高分。日本体操界相关人士分析,如果内村航平能获奥运会参赛资格,要在东京奥运会上获金牌,“布雷特施耐德”的成功是一大前提,如果今后能毫无失误地落地,获金牌的概率将变大。奥运会延期一年,对于内村航平,无论从东京奥运会参赛项目的战略转变,还是身体恢复、调整方面看,均起到积极作用。如果2020年内村航平勉强参加了个人全能比赛,可能不会有目前的成绩。

2.2.2 为游泳名将池江璃花子与萩野公介获东京奥运会参赛资格赢得时间

日本游泳名将池江璃花子和萩野公介获得东京奥运会参赛资格也“归功于”奥运会延期一年举行。池江璃花子在2016年首次参加的里约奥运会上获女子100米蝶泳第5名,从预赛到决赛三次打破日本全国纪录,成为受人瞩目的选手。2018年,她在8月9-12日举行的泛太平洋游泳锦标赛以56秒08的成绩首次在重大国际比赛中摘取100米蝶泳金牌,在8月18日至9月2日举行的雅加达亚运会参加了8个项目的比赛,其中50米、100米自由泳和蝶泳四个项目更新了赛会纪录并获得冠军,女子4×100米自由泳接力、4×100米混合泳接力同时获冠军,成为日本历史上首位在同一国际大赛获得6项冠军的选手。但是,池江璃花子在2019年2月确诊白血病,经过10个月的住院治疗,2020年8月时隔1年零7个月重返赛场,在时隔三年的2021年4月日本全国锦标赛暨东京奥运会选拔赛上获得女子4×100米自由泳、混合泳两个接力项目的东京奥运会入场券。东京奥运会延期举行,使池江璃花子的奥运会参赛目标从2024年的巴黎提前到东京。

2016年里约奥运会获金、银、铜3枚奖牌的日本游泳名将萩野公介因训练动力低下、心理压力等,2019年3月停训休养,同年8月复出参加比赛,但竞技水平一直未能提高。为确保东京奥运会参赛资格,他将训练重点放到成绩更加稳定的200米个人混合泳项目上,在2021年4月日本全国游泳锦标赛暨东京奥运会选拔赛放弃参加里约奥运会获金牌的男子400米个人混合泳,最终获得男子200米个人混合泳和4×200米自由泳接力两个项目的东京奥运会参赛资格。他本人透露,如果东京奥运会未延期举行,将难以拿到东京奥运会入场券。

2.3 为运动员寻求最佳训练环境提供了机遇

为进一步专注于训练,提高竞技水平,部分日本顶级选手

利用奥运会延期,选择更适合自己的训练环境,全身心投入备战训练中,力争实现突破。其中,男子100米9秒97日本全国纪录保持者22岁的萨尼布朗以奥运会延期为契机,从美国佛罗里达大学休学,加入拥有多名奥运会奖牌获得者的职业田径队,与世界顶级选手共同训练。他在2020年9月接受记者采访时表示,已感受到训练效果,自己的竞技水平正在逐步提高,包括职业选手每天的训练态度与私生活在内,自己有很多事情需要学习。

2.4 东道主优势进一步突显

东道主的天时、地利与人和优势不言而喻,在赛事安排、抽签对阵、规则利用、场地设施提供等方面有机会做出有利于己方,又对主要对手不利的安排。1964年东京奥运会,日本曾利用东道主优势一举将成绩从前一届的4枚金牌、18枚奖牌和排名第八,大幅提升至16枚金牌、29枚奖牌,跻身奖牌榜前三名。

2.4.1 提前搜集赛场信息,感受赛场性能

通过提前在奥运会赛场参赛、训练,运动员可以熟悉赛场气氛,消除紧张不安的焦虑心理,有利于其竞技水平的发挥。受疫情影响,国外选手难以前来日本训练与参赛,而且大多数项目的东京奥运会测试赛只有日本选手参加,日本运动员在适应赛场环境方面的优势愈加突显。

帆船项目在奥运会开幕前一年确认赛场状况很重要,日本利用东道主优势,2020年7月下旬至8月初8个级别的帆船奥运会参赛选手在神奈川县江之岛集训,重点是收集海况信息,其中女子470级2019年世锦赛银牌获得者吉田爱/吉冈美帆组合在各种风浪变化情况下反复进行模拟,掌握更多的应对策略。

2019年11月竣工的东京奥运会主会场国立竞技场,不仅是东京奥运会开、闭幕式的所在地,而且也是足球、田径等项目的比赛场地。2020年8月23日,田径精工黄金大奖赛在此举行,日本国内顶级选手参赛,实际感受了跑道的性能,短跑选手普遍认为“跑道虽硬,但有弹性,容易发挥速度”,跨栏及跳跃项目选手则指出“如果自己不用力蹬地,则难以应对”“很难找到感觉”等问题。

2019年秋天,因天气炎热的原因,东京奥运会马拉松与竞走比赛地点由东京变更为札幌。2020年8月,日本男子马拉松东京奥运会参赛选手服部勇马在东京奥运会正式比赛的同一时期,曾安排过3天试跑。试跑结束后,他获得“比赛路线的转弯多,有些地段较狭窄,特别是前半程,如果速度慢,运动员需防止摔倒”等赛场信息。2021年5月5日,4名日本男女马拉松东京奥运会参赛选手参加了在札幌市进行的测试赛,预演了“比赛攻略”。此外,2020年8月8日,日本田径协会科学委员会对札幌市内马拉松路线的气象情况进行了调查。此次调查为期四天,根据男女竞走和马拉松的比赛时间,对气温、湿度、炎热指数、路面温度、风速与风向等进行测量,收集的数据提供给运动员,期待在训练、比赛中发挥作用。札幌市等提供的数据与现场感觉、测量的数字是不一样的,原本无法收集札幌路线的详细数据,但由于奥运会延期一年举行,使测量成为现实。

2.4.2 有利于赛前训练营、参赛保障营建设

自2012年伦敦奥运会开始,日本在运动员村附近设置参赛保障营,在训练、理疗恢复、营养补充等方面为本国选手提供服务,参赛保障营曾助力日本代表团在2016年里约奥运会取

(下转第62页)



学院学报 2016 40(01).

- [3] 刘爱丽, 严进, 王丽杰, 栾玮, 唐云翔, 全志伟, 郑樊慧. 射击射箭运动员的人格特征分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(05).
- [4] 祝蓓里, 戴忠恒. 卡氏十六种人格因素中国常模的修订[J]. 心理

科学通讯, 1988 (6).

- [5] 盛绍增, 朱礼恒, 潘企, 翟华楠, 郑清江. 大学生男篮运动员人格因素调查与分析[J]. 体育学刊, 2006 (05): 110-113.

(上接第3页)

得佳绩。东京奥运会比赛场地分布广, 虽然多数项目的赛场位于东京都, 但是冲浪、高尔夫球、篮球、帆船、自行车、棒球、足球等项目的比赛场地分散在千叶县、埼玉县、神奈川县、静冈县、福岛县、宫城县和茨城县等, 马拉松、竞走项目的比赛地点为北海道札幌市。根据国际奥委会和东京奥组委的疫情防控要求, 东京奥运会参赛选手及其密切接触者需每天进行核酸检测。在严格的疫情防控措施下, 各国代表团在赛前训练营、参赛保障营建设等方面的难度进一步加大, 而东道主日本的地利优势则更加突显。

2020年7月日本冲浪协会在东京奥运会比赛场地千叶县一宫町钓崎海岸附近设立强化训练基地, 该基地距离奥运会赛场乘车3分钟, 骑自行车需要10分钟, 建筑物是相邻的两室一厅和三室两厅, 已装修完毕, 已召集运动员确认海浪和风速状态等赛场情况。基地除协会相关人员常驻外, 奥运会期间还将有3名营养师入驻, 负责餐饮服务。而巴西冲浪队提出的在千叶县一宫町设立东京奥运会参赛保障营之事宜, 因当地的医疗机构难以应对参赛选手每天进行的核酸检测等, 遭到拒绝。此外, 2020年6月1日开业的东京都葛饰区东金町体育场攀岩中心成为东京奥运会日本参赛选手的赛前训练营之一, 该设施是东京23区首个可同时进行速度、攀岩与难度三个项目的设施, 距东京奥运会赛场近, 对日本选手的赛前调整非常有利。

3 结论与启示

通过上述分析可知, 东京奥运会延期举行, 对日本备战既产生了不利影响, 同时也带来新机遇。一方面, 对运动员心理和教练员团队建设造成不利影响, 打乱了运动员的备战节奏, 加大运动员的心理与身体负担, 外籍教练员合同到期后出现续约难。同时, 奥运会推迟举行但保留运动员的参赛资格, 日本的东京奥运会参赛阵容或难以确保最佳。另一方面, 促进了年轻选手的成长, 为运动员改变备战策略赢得了时间, 并为运动员寻求最佳训练环境提供了机遇。同时, 在严格的疫情防控措施下, 日本在适应赛场环境、赛前训练营和参赛保障营建设等方面, 东道主优势更加突显。对我国备战东京奥运会的启示如下:

3.1 进一步加强东京奥运备战信息的收集, 充分做好赛前准备

东京奥运会延期举行, 促进了年轻选手的成长, 加速了新老运动员的交替, 同时为运动员提高动作难度、采用新技战术配合等赢得了时间, 各国的东京奥运会参赛阵容中也将增添新面孔。因此, 中国对主要竞争对手的备战信息收集, 对主要竞争对手实力变化的密切跟踪变得更加重要。此外, 中国还应及时搜集东京奥运会赛场信息, 关注国际奥委会、东京奥组委等公布的疫情防控规定等, 与运动员、教练员及相关工作人员等共享, 充分做好赛前准备。

3.2 提前做好参赛保障营建设预案, 确保运动员发挥最佳水平

在奥运会等大型综合性运动会设立参赛保障营已成为诸多体育强国取得佳绩的重要因素, 我国于2018年雅加达亚运

会首次尝试设立参赛保障营, 根据运动员的需求等, 提供医疗康复、体能训练、信息统计等参赛服务和后勤保障。东京奥运会参赛保障营建设将面临新挑战, 既有场地分散的问题, 也有因实施严格的疫情防控措施带来的诸多限制, 增加了营地建设难度。在这种特殊情况下, 中国应加强与日方相关部门的沟通, 在充分调研的基础上提前布局, 确保对重点项目、重点选手的参赛保障。

参考文献:

- [1] 何文捷, 王泽峰. 2020年东京奥运会日本备战措施与启示[J]. 沈阳体育学院学报, 2019, 38(5): 1-6.
- [2] 何文捷, 王泽峰. 2020年东京奥运会日本备战实力分析[C] 第十一届全国体育科学大会论文摘要汇编. 北京: 中国体育科学学会, 2019: 2774-2775.
- [3] 日刊スポーツ. 瀬戸大也「喪失感で抜け殻に」五輪延期の心境赤裸々 [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/olympic/tokyo2020/swimming/news/202004100000529.html>, 2020-04-10.
- [4] 日本放送協会. オリンピックまで半年 開催懸念する見方が選手たちに影響も [EB/OL]. https://www3.nhk.or.jp/news/html/20210123/k10012829731000.html?utm_int=news-sports_contents_list-items_035, 2021-01-23.
- [5] サンスポ. 三宅宏実、腰の疲労骨折で全日本欠場へ [EB/OL]. <https://www.sanspo.com/sports/news/20201117/spo20111720280004-n1.html>, 2020-11-17.
- [6] 日刊スポーツ. 体力数値は最低も…五輪延期をプラスに/水谷隼? 下 [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/olympic/tokyo2020/table-tennis/news/202004140000495.html>, 2020-04-15.
- [7] 日刊スポーツ. ホッケー女子フェリー監督退任、米国女子代表HCに [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/sports/news/202010210000152.html>, 2020-10-21.
- [8] 日本オリンピック委員会. キルケリー監督が五輪まで続投 ハンドボール女子日本代表 [EB/OL]. <https://www.joc.or.jp/sp/news/detail.html?id=12616>, 2020-08-12.
- [9] 日刊スポーツ. 全柔連五輪延期も代表再選考せず「維持」で最終調整 [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/olympic/tokyo2020/judo/news/202004290000527.html>, 2020-04-30.
- [10] 日本放送協会. 陸上 サニブラウン 東京五輪へ決意「何事もポジティブに」 [EB/OL]. <https://www3.nhk.or.jp/news/html/20200918/k10012624161000.html>, 2020-09-18.
- [11] 毎日新聞. 新しい国立競技場は走りやすい? 初めての陸上大会で判明した「高反発」の壁 [EB/OL]. <https://mainichi.jp/articles/20200824/k00/00m/050/080000c>, 2020-08-24.
- [12] 日刊スポーツ. 服部勇馬が五輪コース試走「やっぱり東京とは違う」 [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/olympic/tokyo2020/athletics/news/202008070000892.html>, 2020-08-07.
- [13] 日刊スポーツ. 涼しい札幌 東京五輪競技は「寒さ対策」が必要 [EB/OL]. <https://www.nikkansports.com/sports/athletics/news/202008080000426.html>, 2020-08-08.
- [14] スポニチ. サーフィン日本代表 千葉? 一宮町の五輪会場近くに強化拠点設置 [EB/OL]. <https://www.sponichi.co.jp/sports/news/2020/07/14/kiji/20200714s00106000420000c.html>, 2020-07-14.