

基于温网、美网与伦敦奥运会比赛的 穆雷技战术分析^①

刘 炜¹, 杨 楠²

1. 重庆第二师范学院 教师教育学院, 重庆 400065; 2. 大连艺术学院 基础部, 辽宁大连 116600

摘要: 为全面总结穆雷在温网、伦敦奥运会与美网的技术表现, 特对其在 3 项赛事中的发球落点、一发得分率、二发得分率、接发球得分率、非受迫性失误、制胜分等 14 项竞技指标进行了研究, 结果表明: 穆雷在 3 项赛事中主要采用内外角加中路的组合式发球落点策略, 利用落点交叉变化提升发球得分率; 接发球得分率表现为从温网到伦敦奥运会, 再到美网依次递增的趋势; 较低的非受迫性失误, 以及进攻与防守的有效融合成为其登顶的关键因素。

关键词: 穆雷; 单打; 竞技; 致胜; 因素

中图分类号: G845

文献标志码: A

文章编号: 1000-5471(2016)08-0159-05

安迪·穆雷(Andy Murray)是英国著名男子职业网球运动员, 2012 年获得温网亚军之后^[1]与费德勒在伦敦奥运会男子网球决赛场上相遇并摘冠, 成为英国 104 年来获得奥运会男子网球金牌的选手。在时隔不到一个月的美国网球公开赛上, 穆雷继续保持良好的竞技状态, 在近 5 个小时的鏖战下击败卫冕冠军德约科维奇, 首次获得职业大满贯冠军, 这也是英国人时隔 76 年后再度问鼎大满贯冠军。这一年对于穆雷个人来说是丰收的一年, 对于英国来说也是意义非凡的一年, 不管是奥运会冠军还是大满贯冠军都让英国人等待了太长的时间, 而英国天才的精湛技艺将载入世界网坛史册^[2]。为了全面回顾与总结穆雷在温网、伦敦奥运会与美网上的精彩战绩, 特对其参加的这 3 项赛事的技战术表现进行了研究, 分析其获胜的原因和技战术特点, 以期为我国男子网球运动水平的发展提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以穆雷在 2012 年温布尔顿网球公开赛、伦敦奥运会男子单打网球赛和美国网球公开赛的现场电视直播与赛后录像为依据, 对其技战术进行全方位的分析、总结研究。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

在中国知网(CNKI)上以“男子网球”为“主题”进行检索, 搜索到相关文献资料 1 044 篇; 以“穆雷”为“主题”进行检索, 搜索到相关文献资料 1 519 篇, 其中以“穆雷”为“篇名”的文献资料 94 篇。据此收集比赛的相关统计数据, 进行归纳整理与分析, 为研究提供理论支撑。

1.2.2 现场电视直播与录像观摩法

观看与记录中央电视台、CNTV 直播的 2012 年温网、伦敦奥运会和美网转播录像资料, 并跟踪浏览网

① 收稿日期: 2015-11-20

作者简介: 刘 炜(1977-), 男, 四川内江人, 硕士, 讲师, 主要从事网球、篮球教学训练研究。

易、搜狐、新浪等互联网络，再一次记录相关比赛信息^[3]，以获取正确、完整的比赛数据。

1.2.3 数据统计法

采用描述性统计分析，运用 Microsoft Excel 和 SPSS 22.0 软件对穆雷在 3 项赛事中的发球落点、Aces、双误、一发成功率、非受迫性失误、一发得分率、二发得分率、制胜分、接发球得分率、上网次数、网前得分率、发球最快时速、一发平均时速、二发平均时速等 14 项技术指标^[4]进行统计分析。

1.2.4 比较研究法

观看比赛转播与赛后录像，查阅相关数据资料，对比赛进行比较分析，以总结穆雷夺冠取胜的技战术策略。

2 结果与分析

2.1 发球竞技分析

发球是网球比赛中重要的得分手段与进攻方式，优秀的发球可以直接得分或者置对手于被动状态^[5]，以利于自己的进攻。比赛中由于发球手所占的区域不同，其在平分区与占先区的发球有所差异，所采用的发球战术也就不同。

穆雷在 3 项赛事中通过变化发球落点的方式，提高了发球得分率。由表 1 可知，穆雷在温网比赛中一发平分区主要采用 2 段落点，依靠外角和内角来拉开对手的接发球空间，为自己的进攻提供更大的选择空间；而在奥运会和美网比赛中，穆雷改变了只发 2 只角的传统思路，采取外角与内角、中路组合的发球落点，一发中路的落点达到 20% 以上。在一发占先区其内角、外角和中路组合式落点更加明显，温网比赛中发内角落点比率达到 56.7%，在伦敦奥运会和美网比赛中的外角、中路与内角落点比率相当。一发占先区落点统计如表 2 所示。

表 1 一发平分区落点统计 %

	外角	中路	内角
温网	48.5	8.0	43.5
伦敦奥运	39.5	23.2	37.3
美网	44.5	20.1	35.4

表 2 一发占先区落点统计 %

	外角	中路	内角
温网	23.0	20.3	56.7
伦敦奥运	31.0	22.5	46.5
美网	30.4	25.3	44.3

3 项赛事中男子网球选手的力量、速度、旋转与角度均达到较高水平，因此，决赛中各位选手发球战术的应用十分重要。数据分析发现，穆雷在温网、伦敦奥运会与美网比赛中，平分区一发主要选择发外角球，使用率达 41.1%，得分率达到 71.2%；平分区二发主要选择发内角球，使用率达 51.3%，得分率达到 64.7%，中路球使用率达到 30%，一发得分率达 70.3%，二发得分率达 47.8% (表 3)；在占先区的落点，中路使用率由一发的 11.3% 提升到二发的 33%，占先区二发的外角使用率达 50.8%，得分率达到 59.3% (表 4)。数据对比表明，组合式的发球战术使对手无法掌握其发球落点规律，比赛中可以提高得分效率，同时为贯彻比赛战术做好铺垫。

表 3 穆雷在平分区发球落点及得分率统计 %

	内角		中路		外角	
	使用率	得分率	使用率	得分率	使用率	得分率
一发	30.4	68.5	28.5	70.3	41.1	71.2
二发	51.3	64.7	30	47.8	18.7	65.4

表 4 穆雷在占先区发球落点及得分率统计%

	内角		中路		外角	
	使用率	得分率	使用率	得分率	使用率	得分率
一发	53.5	68.4	11.3	63.7	35.2	58.2
二发	16.2	58.6	33	60.1	50.8	59.3

穆雷在温网、伦敦奥运会、美网比赛中一发成功率、一发得分率、二发得分率、发球最高时速、一发平均时速等对比数据见表 5。可以看出，穆雷发球优于对手，尤其是在一发得分率和二发得分率 2 项主要发球指标上优于对手，穆雷与对手 3 项赛事的一发得分率均值分别为 70%和 68%，高于对手 2%，二发得分率均值分别为 53%和 42%，高于对手 11%；其发球最高时速均值与对手分别为 161 km 和 153 km，高于对手近 10 km，双误也明显少于对手。

表 5 穆雷在温网、伦敦奥运会与美网比赛中与对手的发球统计表

	温网		伦敦奥运		美网		均值	
	穆雷	对手	穆雷	对手	穆雷	对手	穆雷	对手
ACE 球	16	12	5	9	5	7	13	14
双误	1	3	1	1	4	5	3	4.5
一发成功率	56	69	51	65	65	62	57	65
一发得分率	69	76	80	65	62	63	70	68
二发得分率	48	49	63	37	48	42	53	42
发球最高时速	133	130	218	202	132	128	161	153
一发平均时速	121	116	125	123	111	116	119	118
二发平均时速	83	98	92	90	83	91	86	93

可见，为实现奥运会金牌与大满贯，穆雷改进了发球技术与战术，运用落点交叉变化，提高发球得分率。

2.2 接发球竞技表现

接发球是比赛中接发球方的第一板球，是一项在被动中求主动的技战术，高质量的接发球，可以缓解发球方给接发球方施加的压力，把比赛带入相持阶段，好的接发球可以直接向发球方发起进攻，第一板球就占据主动甚至直接得分。要获得一盘比赛的胜利，必须在赢得自己发球局的同时，破掉对手的发球局。因此，接发球技术和发球技术均为并列第一位的技术^[6]。穆雷的接发球技术特点鲜明，其回球球速快、球质重、时间短、攻击性强，并且擅长针对不同的对手采取不同的接发策略。从接发球的数据来看，穆雷在 2012 年温网、伦敦奥运会与美网比赛中的接发球得分率分别是 40%，43.2%和 44%，呈依次增加的趋势，同时，对手也以温网 33%、伦敦奥运会 35.1%、美网 42%的接发球得分率呈现递增趋势。穆雷与对手在接发球上得分率的递增说明比赛双方在比赛中均表现出高稳定的竞技状态和出色的接发球技术水平，而穆雷在 3 项赛事中得分率始终高于对手，表现更为优异，尤其是温网和奥运会中接发球得分率高出对手近 8%，接发球得分率对比分析如表 6 所示。

表 6 穆雷与对手接发球得分率对比统计表%

	温网	伦敦奥运会	美网
穆雷	40	43.2	44
对手	33	35.1	42
差值	7	8.1	2

2.3 底线相持能力与网前技术分析

长期以来，穆雷相持球的技战术打法都过于保守，过于依赖防守，让对手犯错的战术指导思想，导致其历次比赛均不理想。2012 赛季，穆雷改变技战术打法，以犀利的进攻和稳定的防守，减少非受迫性失误，最终获得了温网的亚军、伦敦奥运会与美网的双料冠军。

温网比赛中，穆雷的非受迫性失误为 25 个，对手费德勒为 38 个，比对手少 13 个；穆雷的制胜分为 46

分,对手为 62 分,少于费德勒 16 分;奥运会决赛中穆雷再次面对温网的同一个对手,不仅注意减少自己的失误,还提高了对制胜分的控制,以多于对手 3 分的制胜分,少于对手 14 个非受迫性失误的成绩摘得奥运会金牌;美网比赛中穆雷充分汲取奥运会中的成功经验,虽然面对小德的疯狂进攻在制胜分上少于 9 个,但是在非受迫性失误上少于对手 9 个,依靠稳定的发挥以总得分多于对手 5 分获得第一个大满贯冠军,非受迫性失误、制胜分数据如表 7、表 8 所示.

表 7 非受迫性失误对比数据			个	表 8 制胜分对比数据			个
	穆雷	对手			穆雷	对手	
温网	25	38		温网	46	62	
伦敦奥运	17	31		伦敦奥运	27	24	
美网	56	65		美网	31	40	

在温布尔顿同一片场地上,穆雷以减少非受迫性失误和提高制胜分的方式,获得了奥运会的金牌.而犀利的进攻、对失误的控制、将进攻与防守完美结合以弥补自己战术打法缺陷,成为穆雷获得第一个大满贯冠军的关键.

如今优秀的网球运动员在底线相持上都具有各自的技术特色,仅靠底线的抽球和寻求变化战胜对手相对困难,要想在底线的相持上获得分数也会耗费巨大的体能,因而,适时采取技术变化,依靠上网获得进攻主动权,以底线加网前的灵活式打法已经被大多数网球选手所采用.表 9 显示,穆雷在 3 项赛事中的上网次数较少,不如对手,网前得分上也低于对手,伦敦奥运会上 75%的网前得分率是因上网总次数基数较小而获得.总体来说,穆雷虽然上网次数少于对手,但网前的成功率较高,而对手频繁的上网,对自己的技战术打法会带来一定的破坏,造成进攻与防守上的心理压力.因此,在底线相持阶段,穆雷可主动攻击,加强上网,提高网前技术.

表 9 穆雷与对手在温网、奥运会和美网比赛上网前技术指标对比

	上网次数/次			网前得分率/%		
	温网	奥运会	美网	温网	奥运会	美网
穆雷	39	12	24	62	75	70
对手	68	33	56	78	55	67

3 结 论

- 1) 一发得分率、二发得分率是决定网球单打比赛胜负的关键因素,穆雷在 3 项赛事、2 种不同场地中的发球落点主要采用内、外角加中路的组合式发球策略,且发球最高时速均值与对手分别为 161 km 和 153 km,高于对手近 10 km,双误也明显少于对手;发球技术和战术的变化,可以提升发球得分率;与对手 3 项赛事比赛中的一发得分率均值分别为 70%和 68%,高于对手 2%,二发得分率均值分别为 53%和 42%,高于对手 11%.
- 2) 穆雷在 2012 年温网、伦敦奥运会与美网比赛中的接发球得分率分别是 40%,43.2%和 44%,呈依次增加的趋势.穆雷在 3 项赛事中接发球得分率始终高于对手,主要原因是穆雷的接发球攻击性强,并且擅长针对不同的对手采取不同的接发策略.
- 3) 制胜分、非受迫性失误等因素是决定单打比赛胜负的重要因素.比赛相持对攻阶段,穆雷进攻犀利、防守稳定,逐步缩小与对手在制胜分上的差距,非受迫性失误远远低于对手,体现了穆雷具有较高的进攻稳定性和得分效率.
- 4) 与对手相比,穆雷的上网次数较少,因此,选择合适时机,注重底线与网前的有机结合,加强上网次数,不断提高网前得分率,应是今后一段时间训练的重点.

参考文献:

[1] 佚名.费德勒 62 制胜分 穆雷 16ACE 成枉然 [EB/OL]. (2012-07-09)[2015-12-11]. <http://sports.sohu.com/>

20120709/n347606976. shtml.

- [2] 佚名. 穆雷展现惊人关键分能力——诱因致费德勒失准 [EB/OL]. (2012-8-6) [2016-3-02]. <http://2012.qq.com/a/20120806/000191.htm>.
- [3] 蔡治东. 2011 年李娜澳网法网温网网竞技分析 [J]. 体育文化导刊, 2012(3): 64-67.
- [4] 段 宁. 小德 65 非受迫性失误 穆雷二发稍占优 [EB/OL]. (2012-9-11) [2016-1-06]. <http://sports.titan24.com/tennis/2012-09-11/268436.html>.
- [5] 郭立亚, 吕雪松, 杨 锋. 对网球项目男、女单打比赛制胜规律的研究 [J]. 中国体育科技, 2009, 45(6): 52-55.
- [6] 郭立亚, 吕雪松, 杨 锋, 等. 德约科维奇制胜因素研究 [J]. 西南师范大学学报(自然科学版), 2014, 39(10): 117-122.

Analysis of Murray's Skills and Tactics in the Wimbledon Championships, London Olympic Games and U. S. Open Tennis

LIU Wei¹, YANG Lan²

1. College of Teacher Education, Chongqing University of Education, Chongqing 400065, China;

2. Department of Basic Courses, Dalian Arts College, Dalian, Liaoning 116600, China

Abstract: In order to draw an in-depth conclusion of Murray's historic breakthrough in Wimbledon Championships, London Olympic Games and US Open Tennis Championships, an analysis has been given in this paper of the 14 competitive skills, which have been practiced by him at the three events, including serve placement, the proportion of first serve, the proportion of second serve, the proportion of receive and serve, non-forced fault of serve and win point, etc. The research shows that he has applied the service placement tactic with a combination of cross-corner and middle service line, enhancing the scoring rate by cross point changes. The scoring rate of receiving presents an increasing trend for Wimbledon, followed by London Olympic Games and U. S. Open. The key aspect of his championship lies in fewer errors and the effective integration of attack and defense.

Key words: Murray; single; match; win; factor

责任编辑 胡 杨