

# 伦敦 HIV/AIDS 防治模式

肖琳, 鲁晓擘, 张跃新

【关键词】 HIV/AIDS; 伦敦; 防治模式

【中图分类号】 R512.91

【文献标识码】 C

【文章编号】 1003-8507(2006)06-0999-02

2004 年 8 月英国马丁基金会 (Barry&Martin Trust)、玛丽基金会 (Mary kinross Trust) 和中英文化协作中心暨韩素英基金会资助作者前往英国伦敦, St.Stephen's Center, 欧洲最大的艾滋病中心接受为期 3 个月的培训。通过访问学习, 对伦敦艾滋病防治的策略和模式有了初步了解, 现简要总结如下:

作者所在的 HIV 中心, 即 St.Stephen's Center 是欧洲最大的艾滋病研究中心, 集门诊、病房、科研、实验室、性病诊疗中心为一体。年门诊量 28 000 人次, 其中 HIV 患者 4 000 人次, 其门诊量每天超过 100 余人次。10 年前有两个病区收住病人, 近年来随着 HAART 治疗及有效的管理, 病人情况控制良好, 一个病区已被关闭。该中心可进行 I、II、III、IV 期临床试验。该中心控制 HIV 的模式是整个英国的典范。主要表现在以下几个方面。

## 1 防治策略

伦敦艾滋病防治的战略要点是将艾滋病与性传播疾病紧密结合在一起, 两者同时抓。其宗旨是减少 HIV 和性传播疾病 (STDS) 的传播; 减少 HIV 和 STDS 的漏检率, 改善对 HIV 感染人群的卫生保健服务及社会关怀; 消除对 HIV 和 STDS 的歧视和偏见。为贯彻这一策略, 他们采取了一系列的行动方案, 诸如: 安全套的免费发放; 全国范围内筛查性传播衣原体病; 向静脉药瘾者提供一次性注射器; 开展避孕服务项目 (包括终止妊娠的措施), 从而减少 HIV 的母婴传播; 提高 HIV 的检出率; 制定 HIV 和 STDS 的治疗规范; 加强人员培训, 促进 HIV 和 STDS 的循征医学研究; 社区服务和社会关怀; 利用各种途径进行 AIDS 的防治宣传等。

## 2 完善的服务

全面的, 优质的服务是伦敦 HIV 防治的核心内容, 其服务宗旨真正体现了以人为本, 以病人为中心。一系列的服务体

现在泌尿生殖系疾病, 避孕, 终止妊娠, 心理和性有关问题, HIV 检测, 自我关怀、HIV 治疗, HIV 儿童、社会关怀, 志愿者等方面。除此以外, 还提供一系列信息服务, 告知人们如何到达或选择以上这些服务机构, 由此让更多的人了解这些服务, 接近这些服务, 最终受益于这些服务。

## 3 信息运动

信息是防治 HIV 和 STDS 的重要工具。人们通过信息服务机构, 获知选择哪些服务及如何选择, 政府开辟广泛的途径使人们得到需要的信息, 如: 电视、网络、手册、广告, 电话热线。国家卫生部门设有 24 h 帮助热线, 随时随地为咨询者排忧解难。病人信息量的增加和素质的提高即是对信息运动的肯定和回报。对于医护人员, 政府大力支持终生学习及专业发展, 保证提供形式多样, 多学科的教育及技能培训。信息系统还极大地促进了 HIV 循征医学研究的发展。

## 4 团结协作

广泛的协作是伦敦控制 HIV 成功的重要因素之一。宏观上这种合作关系包括全社会: 公共卫生部门、政府, 社会福利部门、监狱、志愿者组织, 私立服务机构、病人和居民。微观上, 在 HIV 研究中心, 有许多专业队伍共同战斗在 HIV 领域。许多人员参与 HIV 防治工作, 并形成一个人 HIV 防治队伍。如: 医生、护士、药剂师、心理医生、营养师、理疗师、临床试验研究者、健康咨询员、社会工作者、志愿者等。他们一方面各尽其责, 提供本专业的服务。另一方面, 互相勾通交流, 共同讨论, 解决病人的实际困难或临床上出现的问题。St.Stephen's Center 每周一次的多学科会议正是这种协作关系的体现。值得强调的是, 护士的角色也很重要, 在诸如药物依从性管理、心理疾病、家庭门诊、临床研究、社区护士培训等方面贡献突出。

## 5 HIV 预防

卫生部门出台了关于 HIV 防治和健康性行为的专业指南,

~~~~~  
【作者单位】新疆医科大学一附院感染科, 乌鲁木齐, 830054

【作者简介】肖琳 (1967~), 女, 硕士, 在读博士生, 副主任, 讲师, 主要研究方向: 感染性疾病的诊治。

万方数据

继续推行针器交换,在全国范围内掀起信息运动(尤其在吸毒人群及 HIV 合并 HBV/HCV 的人群),推行监狱服务项目,防止 HIV 等传染病的流行,加强 HIV 疫苗的研究等。

## 6 关爱

在 HIV 领域的工作人员,具有一种崇高的献身精神和博大的胸怀。他们不仅对 HIV 病人没有歧视和偏见,甚至视同亲人。他们互相握手、拥抱,他们对病人发自内心的关爱、体贴赢得了所有病人的信赖;他们尊重病人的尊严和人格、价值观,为病人保守隐私,给病人提供尽可能多的信息。试想如果没有他们的真情与爱心,单凭 HAART 治疗,何以能够将 HIV 控制得这样成功?在 HIV 领域的每一位工作人员堪称为医疗卫生战线的楷模。

## 7 学术氛围

学术发展是控制 HIV 的保障。英国政府高度重视 HIV 的专业培训和教育,保证这一领域的每个工作人员,从医务人员到教师、社会工作者、监狱工作人员等,都能获得最新的相关技能培训。此外,大量资金投入在 HIV 科研领域,尤其强调循征医学的研究。St. Stephen's Center 是欧洲最大的 HIV 研究中心,可以开展新药 1~4 期的临床试验。研究人员直接参与临床治疗,为 HAART 治疗提供科学依据和指导。同时临床医师为研究中心筛选病人,提供信息,二者相辅相成,共同发展,每周 1 次的 virtue clinic 即是二者有机结合的见证,学术活动也是英国 HIV 领域的又一特色。每年定期举办 2 次大型全国性学术会议,选举 HIV 委员会成员,修订 HIV 防治指南。St. Stephen's 中心每周 1 次的学术会议,来自伦敦各个 HIV/AIDS 中心的每个工作人员都有机会汇报自己的工作、研究成果,每一次会场

上都座无虚席,讨论非常热烈。大家共同分享,共同探讨,共同进步,正是这种积极向上的学术氛围使得英国 HIV 防治走在世界前列。

## 8 先进的管理

任何一项事业的成功离不开科学的管理。St. Stephen's Center 具有一系列完善的管理办法。比如:免费医疗制度;社区医疗服务;临终关怀;定期学术活动;病人预约制度保证了门诊病人的管理井然有序;通过发送手机短信等方式告知病人检测结果,极大地方便了病人并保护了病人的隐私;通过计算机系统保存病人完整的信息资料,便于临床、科研及随访;专业护士则负责病人药物依从性的管理,保证 HAART 治疗的顺利进行等等。

## 9 资金支持

在伦敦有许多基金会、慈善团体、个人以及政府大力支持 HIV/AIDS 的临床和科研,这也是伦敦 HIV 防治成功的重要原因之一。

伦敦 HIV/AIDS 防治的模式和成功的经验,有些值得学习和借鉴。

①防治策略和目标非常明确,实施非常坚决;②HIV/AIDS 防治形成了一张网,有诸多部门和人员参与;③有良好的服务和团结协作精神, HIV 防治人员的敬业精神令人钦佩,社会歧视越来越少;④社区服务、社会关怀以及临终关怀很有特点,节约了大量国家资金。

致谢:英国 Barry&Martin Trust、Mary kinross Trust 及韩素英基金会;伦敦 St. Stephen's Center Brian Gazzard 教授;新疆维吾尔自治区卫生厅王绍华副厅长。

[收稿日期] 2005—06—03

(上接第 990 页)

## 3 讨论

室内质控是实验室内部对检测质量的各个环节进行系统控制。S/CO 图法是目前国内采用的检测 HIV 抗体室内质量控制方法。观察每次检测的外部对照 S/CO 值是否在允许的范围内,外部对照应随机分布于均值的两侧,并在允许的范围之内,提示实验稳定、重量性好、结果可靠。当出现失控、漂移、趋势等现象,应暂停检测查找原因,并决定是否发出检测报告。当出现失控时,重复质控测定

或重新分析新的质控物不是最有效的办法,必须找出问题原因,找出解除故障方法,并消除原因,防止将来出现同样的问题。建议由专人负责质控图,每月定期召开质控分析会,讨论本月的质量控制情况。建议长期、稳定地使用同一质量好的试剂盒,更换不同厂家的试剂盒,必须重新绘制质控图。质控品避免反复冻融、过期,用前要充分混匀。建立常用仪器的维护、使用及校准制度。总之, HIV 抗体检测具有特殊性,涉及到个人隐私,必须建立一套 HIV 抗体检测的质量体系,加强自身实验室质量管理,保证每次检测结果的准确可靠。

[收稿日期] 2005—08—01