

## 2020 东京奥运会日本实力变化分析

何文捷，王泽峰

(国家体育总局体育信息中心，北京，100061)

### 摘要：

**研究目的：**在分析 2020 东京奥运会日本实力变化的基础上，探析其备战的成功经验，为我国的奥运备战提出参考建议。

**研究方法：**对比分析法与文献资料法

**研究结果与启示：**东京奥运会日本在里约奥运会获奖牌的项目中，柔道、摔跤、体操、乒乓球项目的成绩提升，田径、举重项目的奖牌数保持不变，游泳、羽毛球、网球、皮划艇、花样游泳项目的成绩下滑；在里约奥运会未获奖牌的击剑、高尔夫球、篮球项目实现奖牌突破，拳击、自行车、射箭项目在小项上实现奖牌突破；日本在棒球等新增五大项上共获得 6 枚金牌、14 枚奖牌，表现出了较强的夺牌实力；东京奥运会中日两国在乒乓球、羽毛球、摔跤和体操四大项上形成了奖牌竞争。即，日本在东京奥运会取得的历史最佳战绩得益于其优势项目的充分发挥，部分项目实现奖牌突破，东京奥运会新增大项夺牌实力强。

日本在东京奥运会的出色表现，除充分发挥了东道主优势外，还与其以国家为主导的奥运备战大格局的形成，充分发挥科研在训练、比赛中的作用，对新奥运周期规则变化的应对能力强，以及在训练方法上的创新等措施密不可分。基于日本备战东京奥运会的成功经验，我国应在不断探索新的科学化训练方法的同时，进一步发挥科研在奥运备战中的作用，以及进一步实施全面与重点项目支持。

**关键词：**日本；东京奥运会；实力变化；成功经验

## 东京奥运会俄罗斯历史首次跌出前四

常利华

(国家体育总局体育信息中心信息研究部，北京，100061)

### 摘要：

东京奥运会因疫情影响推迟一年举行。研究我国奥运赛场主要对手俄罗斯在东京奥运会上反映出的奥运实力变化，可以为我国备战巴黎奥运会提供决策参考。本文以东京奥运会上俄罗斯奥运实力变化为研究对象，采用文献资料法、逻辑分析法等研究方法，广泛收集材料，进行深入研究。

由于兴奋剂问题俄罗斯队以俄罗斯奥委会（ROC）队名义参加东京奥运会，夺得 20 金 28 银 23 铜，名列奖牌榜第五，位居美中日英国队之后，未能实现赛前制定的保住第四的目标。日本队借东道主东风从上届的第六跃居至第三。英国队被挤出前三。东京奥运会俄罗斯队奖牌榜第五的排名创历史最低。在奥运会最后一天未能如愿凭借艺术体操项目超过英国队保住赛前预期的第四位置。但俄罗斯队的奖牌总数达到 71 枚，位居美中之后，名列第三，但远超日英。

东京奥运会上摔跤和击剑依然在俄罗斯奥运夺金项目中稳坐前两把交椅。传统优势项目，如花样游泳、体操继续保持优势，充当夺金支柱。游泳如预期成为夺金主力项目。射击、跆拳道、网球表现带来惊喜。女子跳高夺金瞬间成为俄罗斯队的高光时刻。原本和花样游泳一起被视为稳操胜券的艺术体操 2 枚金牌意外尽失，让俄罗斯未能保住奖牌榜第四。赛艇、三人篮球、沙滩排球和射箭虽然未夺金但进步显著。4 个集体球类项目（女子手球、男

子排球、男子三人篮球、女子三人篮球)进入决赛,但均未能夺得金牌。柔道、皮划艇项目表现不佳。

东京奥运会上俄罗斯和中国运动员在射击、体操、花样游泳、篮球、跳水、拳击、自行车、摔跤8个大项上展开激烈奖牌争夺。射击、体操、跳水、花样游泳依然是中俄主要竞争项目,其中射击项目竞争最为激烈,共有6个交叉小项。东京奥运会新增项目女子三人篮球是中俄新增交叉项目。东京奥运会中俄交叉小项共有15个,其中中国选手在8个小项上胜出,俄罗斯选手领先的有6个小项,中俄选手并列的有1项。

俄罗斯东京奥运会参赛不轻松。依据仲裁结果,俄罗斯以俄罗斯奥委会队参赛,国旗和国歌使用受限。对俄罗斯参赛选手的兴奋剂检测也格外仔细。俄罗斯未能实现奥运会参赛零兴奋剂阳性目标。一名俄铁人三项运动员、俄赛艇男子四人双桨两名选手的奥运会前赛外检查结果阳性。由于乌克兰问题以及莫斯科反兴奋剂实验室数据事件将继续调查,俄罗斯巴黎奥运会参赛具有很大不确定性。

俄罗斯奥运备战参赛措施对我国有一定启示。俄罗斯体育部从2017年联合俄科学院、联邦科研机构署、联邦生物医学署全面助力奥运备战,值得借鉴。俄罗斯联邦生物医学署在俄国家队训练基地、东京奥运会期间在奥运村内都设有医疗中心,有专业团队负责国家队医疗保障。我国可以考虑让总局系统外医疗单位更多介入国家队奥运备战和参赛。俄罗斯在疫情背景下在远东建设修缮体育场馆供国家队奥运备战和奥运会前最后阶段适应性训练使用。新冠疫情下俄体育部和奥委会成立了专门应对机构,简化俄国家队出国参赛手续,全力保障国家队训练和比赛。东京奥运会期间大多数俄罗斯奥运参赛选手都提前接种过疫苗,参赛期间没有出现新冠感染个例。俄罗斯顶尖运动员体育生涯与家庭生活密切结合,相互促进。我国可考虑国家队逐步采取更宽松多元的政策,更高效服务我国高水平竞技体育发展。俄罗斯给奥运健儿授勋,总统接见、红场大型庆祝活动、专场舞会等做法也值得借鉴。

东京奥运会上俄罗斯虽然历史首次降至奖牌榜第五位,但其奥运综合实力依然位居第一集团。日本成绩飙升与其东道主优势密不可分。俄罗斯与英国的两枚奥运金牌的差距不足以全面反映两国奥运实力对比的真实情况。总体来说,俄罗斯在东京奥运会上发挥正常,依然是我们不可忽视的主要对手之一。

**关键词:** 东京奥运会; 俄罗斯; 奥运实力; 兴奋剂