

# 美国女排进攻技战术信息侦测研究 ——东京奥运会中国女排应对策略

杜宁<sup>1,2</sup>, 李毅钧<sup>2</sup>

1. 沈阳体育学院 排球教研室, 辽宁 沈阳 110102;
2. 华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631

## 摘要:

本研究以中国女排的主要备战对手美国女排的一攻技战术表现为研究对象,以备战东京奥运周期为视角,侦测美国女排的进攻表现特征。运用高速摄像解析法、Data Volley排球位置坐标侦测法,现场录像观摩、数据统计等研究方法,对美国女排2017-2018年参与的一系列赛事中的进攻表现进行诊断与分析。本研究对欧美女排强队队伍的进攻技战术特征与表现进行侦测与分析,采用专业高速相机自带系统软件分析其重点队员的进攻动作结构并结合排球技战术分析软件Data volley为核心诊断工具,通过整合进攻技战术效果数据,综合描述球队实战对抗中的进攻运用过程,提高数据分析的可用性。打破以往研究通过录像观察结合手工统计的传统方法,了解欧美女排国家新奥运周期的进攻实力,为教练员与运动员提供详实的技战术表现侦测信息,动态研究其人员配备及进攻特征,为提高中国女排备战2020年东京奥运会提供技术保障和支持。研究表明美国女排接近于男子化的打法,两边平拉开速度极快,是典型的依靠整体型球队,比赛中进攻速度快且凶狠。美国女排各位置进攻分配较平均,但副攻位置分配战术较多,当2传队员在1、2号位两个轮次时副攻战术比率高于中国,多以背飞为主。接应二传在进攻端的比重相对较弱,分配球看出美国队依靠全队整体进攻特点明显,在全队协同下突出主攻队员在进攻端的核心作用。美国女排的进攻的效率稍低于塞尔维亚、意大利、巴西等欧美强队,但进攻效率都保持在30%以上,一攻得分率在41%-49%。当前排三点攻轮次时进攻效率达到28%-34%,得分率在接近45%,具有较好的进攻效果。被拦死和失误率相对较低。其中二传队员在3号位时进攻效率最高,达到35%,得分率为49%。其次为二传在3号位与6号位,进攻效率34%,可称为一攻强轮。二传队员在1、2、4号位时进攻效率达到32%-33%。战术运用4号位平拉开运用比率最高,平拉开进攻弧度

低平、拉开幅度大。进攻得分率为 41%、进攻效率为 29%，这与欧美其他各队相比具有更高的使用频次。美国女排的主攻手希尔、拉尔森、巴奇都属于进攻节奏快，下手速率快的球员，其次运用比率最高的为 2 号平拉开，得分率为 47%，进攻效率仅为 34%；单脚背飞、短平快、近体前快战术是副攻选用最多的副攻战术。美国女排组织进攻时，充分调动各区域队员参与进攻，全队各位置进攻比例较平均，前排两点攻轮次时 4 号位区域主攻队员参与一次攻比重最大。副攻队员在 3 号位区域进攻比重次之，2 号位实扣进攻比重最低。后排进攻在 2 点攻轮次运用较少；主攻 4 号位进攻线路选择多为直线和小斜线，落点多集中在 1 号区和 7 号区位置。美国女排的一次攻击球区域主要集中在其 4 号位，进攻次数为 65 次，比例占该轮次进攻的 54%；3 号位区域进攻次数为 41 次，达到 34%。该轮次 2 号位区域进攻比率最低，仅 3%；6 号位后排区域进攻次数 5 次，占 4%。针对此数据特点，中国女排拦网人应加强对其网前 4 号位的盯防，减轻对其 2 号位进攻的盯防。此外根据一传落点预判其副攻队员的快攻跑动路线与战术。美国女排二传队员在 3 号位时进攻全队进攻效率最高，达到 35%，得分率为 49%。其次为二传在 3 号位与 6 号位，进攻效率 34%，可称为一攻强轮。二传队员在 1、2、4 号位时进攻效率达到 32-33%，相对均衡。4 号位平拉开战术运用比率最高，全队平拉开的得分率为 41%、进攻效率为 29%，其次运用比率最高的为 2 号平拉开，运用频次 116 次，得分率为 47%，进攻效率仅为 34%，主攻和接应二传均在不同轮次有运用。平拉开进攻时弧度低平、拉开幅度大。针对该情况应加强对其 4 号位进攻人的拦防预判，可对前排主攻采用追发战术，扰乱其节奏。美国女排 2 传在 2 号位时，前排主攻手和副攻为重点进攻人，在 4 号位平拉开和调整攻比率最高，通过与副攻队员的快攻相掩护。该轮次为美国女排的一攻弱轮。针对该一攻轮次，应该注意盯防其主攻的 4 号位平拉开，建议发球对其进行追发策略，破坏其进攻节奏，并兼顾 3 号位背飞跑动进攻的拦防布局。

**关键词：**美国女排；技战术表现；竞技过程；侦测