

床垫巧保养

床垫是家里更换频率较低的物品，床垫如果使用保养得当，可以延长使用寿命。

首先在选择床垫时，建议购买带有外罩的，这种外罩一般都带有拉锁，方便拆下来清洗。如果有条件的话，也可以在床垫和床单之间加一层保洁垫，既防止潮气进入床垫，保持其清洁干燥，又易于独立清洗。

根据弹簧床垫的特点，新床垫在使用的第1年可以每2~3个月调换一下正反面或摆放方向，使床垫的弹簧受力平均，不易折坏，之后约每半年翻转一次即可，这样可以降低弹簧的报废率。

为了防止灰尘和皮屑等脏物污染肌肤，大多数家庭会在床垫上铺设被褥，却忽略了床垫本身也会藏污纳垢。最好的办法是，在换洗床罩和床单的时候用吸尘器或微湿的抹布，将床垫上残留的皮屑、毛发等清理干净。如果床垫有污渍，还可以用肥皂涂抹脏处，再擦干净，但一定要想办法使床垫快速变干，这样才不会发霉、产生异味。

（施祥云摘自《上海老年报》2019年5月21日，柳相/文）

巴黎圣母院为何火烧不倒

【木帽子】下还有【石头盔】

在历经15h的烈火炙烤后，巴黎圣母院依然矗立，主体结构保持完整。这除了消防员的努力，也得益于中世纪匠人的智慧。

在12世纪的欧洲，建造一栋数十m高的建筑仍是不小的挑战。为了确保建筑稳定，建造者汲取罗马时期的经验，在巴黎圣母院主殿及两侧附属建筑顶部都采用拱形结构，为主殿的高墙提供有力的支撑。所以，巴黎圣母院的顶部其实是由一个个拱形结构组成，而日常见到的哥特式风格的“尖顶”外观，实际上是用橡木材料在石拱结构上搭建而成。正是因为有着火的“木帽子”下面还有一顶“石头盔”，巴黎圣母院才能在木质屋顶被大火点燃后屹立不倒。

但仅有这一道防护措施仍是不够。其缓解拱顶对墙体的侧向压力，巴黎圣母院采用了12世纪开始流行的飞扶壁技术，其对主体建筑起支撑作用，可减轻主体结构墙壁的重量，使更大的玫瑰窗用于装饰，同时使建筑受力更为均匀，有利于强化结构。

尽管如此，若说巴黎圣母院不惧“烈火焚身”，无疑夸大过头。巴黎圣母院的主要材质是石灰石，相对于木材无疑抗燃性更好。但石灰石仍具备明显的热膨胀性。在长期高温炙烤下，石灰石内的晶体会膨胀，改变建筑受力结构。因此，消防部门最大的顾虑就是建筑物会经受不住高温而出现垮塌。消防员在现场除了致力于扑灭明火外，还会持续向墙体洒水“降温”。

（薛钢摘自《新民晚报》2019年4月17日，杨一帆/文）