

英国竞技体育与伦敦奥运会

张海军¹ 张海丽²

(1. 湖南第一师范学院体育系, 湖南长沙 410205; 2. 湖南文理学院体育系, 湖南常德 415000)

摘要: 产业革命后重视大众体育而忽视竞技体育, 联盟下各地区缺乏统一, 致使英国竞技体育发展迟缓。其后, 国内政治斗争、经济危机和二次世界大战使英国竞技体育停滞不前。当代国际竞技体育的发展和竞技体育本身的政治、经济价值促使英国进行竞技体育体制改革, 加大投资, 英国竞技体育逐渐走出低谷, 在北京奥运会上取得了好的成绩。英国政府正加强体育管理, 明确奥运战略, 期待在伦敦奥运会上再创辉煌。

关键词: 英国体育; 竞技体育; 伦敦奥运会

一、政治、经济历史与曲折的竞技体育发展

英国参加了从 1896 年以来的每一届现代夏季奥运会(如表 1), 其竞技体育的发展并不是一帆风顺的。每一阶段体育和竞技体育的发展和变化无不打上政治和经济的烙印。

(一) 经济发展促进大众体育的兴起

19 世纪 30~40 年代, 英国各主要产业部门都已实现了工业化, 英国从传统的农业社会进入工业社会, 成为世界上第一个工业大国^[1]。产业革命使社会生产力水平大增, 大众收入普遍增长, 如 1860~1875 年间, 工人实际工资增加了 40%, 引发了大众对体育需求的增加。其次是基督教徒的游说, 使星期六下午成了法定假日。随着 1870 年《公假日条例》的颁布, 人们有了更多享受休闲的时间。1894 年颁布的《地方政府条例》和 1906 年实施的《公共场地开放条例》, 要求地方政府为体育和娱乐活动提供一切室内外体育场地设施。从 1870~1900 年, 是各级政府投资兴建体育场地设施的鼎盛期, 此间在伦敦和曼彻斯特城内和郊区新建了 200 多个游泳池, 到 1914 年, 全英国已有 500 多个游泳池向公众开放^[2]。由于具备经济、时间和场地等条件, 像自行车、田径、游泳等许多体育运动和游戏已在英国广泛开展, 并得到了发展(现代足球、橄榄球和高尔夫球就是由英国人完善起来的)。各种体育组织也应时而生, 1863

年英国建立了世界上第一个足球协会, 1871 年成立了橄榄球协会, 1887 年又成立了曲棍球协会等^[1]。大众体育的开展可谓是如火如荼, 轰轰烈烈。

(二) 国内政策导致竞技体育发展缓慢

19 世纪末和 20 世纪初, 经过长期的不懈努力, 英国人用暴力、鲜血、外交和讹诈建立了空前的“日不落”帝国。到 1913 年, 英国的殖民地面积竟然相当于本土面积的 100 多倍, 人口的 9 倍, 这在人类历史上是绝无仅有的^[3]。但即使如此, 英国的竞技体育也不是很强大, 远不能和当时世界领先的政治和经济地位相协调。1896 年第 1 届奥运会前后正是英国政治和经济实力强大之时, 英国参与奥运会的成绩也只是前几名(如表 1)。唯一辉煌的时刻是英国举办的第 4 届现代夏季奥运会(1908 年), 并以金牌 56 枚、奖牌 146 枚名列榜首。究其原因, 首先, 英国是一个联盟制国家, 它由英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰组成, 各地方自治权很大, 很多方面都是各自为战^[4], 联盟制下的各地方政府体育部门之间的不协调, 制约了竞技体育的发展。其次, 全国性体育组织与各地区体育运动组织缺乏沟通合作的机制, 英国体育运动的组织主要由三大部分组成: 公共体育(国家)组织; 商业性体育组织; 非营利性(自愿性)组织。每一部分按照不同的任务和职能形成自己

表 1 英国参加历届奥运会成绩表

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 届次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | 11 | 14 | 15 | 16 |
| 名次 | 5 | 3 | 6 | 1 | 3 | 4 | 4 | 11 | 8 | 10 | 12 | 18 | 8 |
| 金牌 | 2 | 15 | 1 | 56 | 10 | 14 | 9 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 6 |
| 奖牌 | 7 | 30 | 2 | 146 | 41 | 42 | 34 | 20 | 16 | 14 | 23 | 11 | 25 |
| 届次 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 名次 | 12 | 10 | 10 | 12 | 13 | 9 | 11 | 12 | 13 | 36 | 10 | 10 | 4 |
| 金牌 | 2 | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 1 | 11 | 9 | 19 |
| 奖牌 | 20 | 18 | 13 | 18 | 13 | 21 | 37 | 24 | 20 | 15 | 28 | 30 | 47 |

的体系^[5]，相互没有任何联系，不能形成资源互补。再次，英国重视大众体育而忽视竞技体育。竞技体育是英国体育运动的组成部分，但竞技体育政策一直没有加以特别保护，没有完善的组织体系和制度，体育经费也不到位。政府旨在通过增加大众体育的参加人数，逐步带动竞技体育水平的提高。事实上，提高竞技体育水平比开展大众体育困难得多^[2]。

(三) 国内外政治困境和经济下滑导致竞技体育停滞不前

1914~1918年第一次世界大战，国内保守党和工党之间的党派斗争，爱尔兰民族自治斗争和殖民地反抗斗争，1929年的经济危机，其后1939年开始一直持续到1945年的第二次世界大战，这些问题一直困扰着英国，使其政治和经济地位迅速下滑，二战后已无可挽回地沦为二流国家^[1]。尼古拉斯·韩德逊爵士曾感叹：时至今日，我国不但再也算不上是个世界强国，甚至连个欧洲强国也算不上^[6]。这些国内外政治和经济困境使英国的竞技体育不进反退。从1928年阿姆斯特丹奥运会开始，英国奥运会成绩大都徘徊在10名左右，每次都位于匈牙利、法国和意大利之后。

二、竞技体育振兴之路

20世纪80年代以来，各国政府（主要是西方国家）出于国家地位、民族主义或迫于民众舆论压力等方面的考虑，开始介入竞技体育。以保守、传统著称的英国政府，显然比其他西方大国慢了半拍，拉大了与世界水平的距离，最终酿成了1996年美国亚特兰大奥运会惨败的苦果。80年代执政的撒切尔政府也因此遭到了广泛的批评^[4]。1996年奥运会以后，英国政府开始全面介入这一领域，并发挥了主导作用。特别是2005年7月伦敦取得了2012年第30届夏季奥运会的举办权，无疑会进一步刺激英国政府及民众发展竞技体育的决心。

(一) 成立专门机构，制定规划协调统一

政府介入的最主要方式就是设置了专门的机构，加强了对全国竞技运动发展的规划和政策引导，增加了资金投入。在规划方面，于1997年发布了白皮书，制定了以奥运会夺牌为主要目标的战略规划（奥运奖牌计划和奥运争光计划）。1997年还专门建立了“体育内阁”，该“体育内阁”以联合王国文化、新闻和体育部大臣为首，同时还包括了英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰体育组织的领导人^[1]。不久，该部成立了下设直属机构——英国运动协会（UKsport），其主要职责为：制定全国竞技运动发展规划和政策，争取国际比赛中获取奖牌；做好各级各类运动组织间的协调和支持工作，为世界级选手提供必要的保障；申请和举办国际比赛；维护体育运动道德。目标是使英国在

2012年进入世界竞技体育五强之一（现在看来已经提前实现目标）。英国运动协会（UKsport）的主要做法是：第一，加强全国性运动组织的合作。如英国奥运会、各单项运动协会、行业协会、教练员协会、运动医学协会等。第二，发挥地方政府和各地区性组织的作用。如加强中央和地方的合作，吸收英格兰、苏格兰等所有地区竞技组织领导人进入英国运动协会的领导决策层工作。对地区发展竞技运动的支持，除按人口比例拨专款外，竞技运动协会还和单项协会、地方政府加强规划与合作，共同投入建立一些重点项目基金。对一些城市，特别是一些比较落后的老工业城市，给予特殊的政策性支持。如支持曼彻斯特举办第18届英联邦运动会，改善了该市运动设施匮乏、落后的状况。第三，注重发挥体育院校的骨干作用。改善院校体育场地设施和运动科研机构，在学校建立国家训练基地，完善有关各方面协作机制，使体育院校的基地成为高水平运动员的集训地。如拉夫堡大学，就是国家板球运动和国家田径运动基地。第四，与教育系统合作，建立后备人才的培养体系。英国运动协会有一个庞大的后备人才培养计划，该计划拟在全国发展400个运动特长学校，培养各项目的人才。对有天分的青年运动员，国家将给予一定的津贴，提供更加优越的训练条件。

(二) 加大投资，扶持重点项目

投入政策是国家进行宏观调控的重要手段。中央政府对竞技运动的投入，除5100万英镑政府拨款外，从1995年开始发行的全国彩票，每年总发行额的4.6%由英国运动协会支配^[4]。英国运动协会直接负责中央政府拨给的体育经费和彩票专用资金的分配。经费投入的重点分为：第1，各单项运动协会。目前共有20个单项协会得到常年资助，其中大多是奥运会项目。这些项目中有4个项目为重点资助项目，分别为田径、赛艇、自行车和帆船。据英国《泰晤士报》报道，2004~2008年英国政府仅在帆船和赛艇这两个项目上的投资就高达5千万英镑（约合7亿人民币），田径项目上的投入也超过了2600万英镑^[7]。此次北京奥运会上，这四个项目所获奖牌如表2。四项所获金牌占总金牌的79%，所获奖牌占总奖牌的57%。第2，资助达到世界水平的选手。在各项目中，凡是运动成绩达到世界前20名的运动员和有发展前途的运动员，享有国家津贴。第3，支持各地举办大型国际赛事，通过承办赛事，改善落后、陈旧的设施和条件。如已申请到2005世界田径锦标赛和2012年奥运会举办权。主要的投资除场馆设施外，还包括医疗设施、运动科研设施、先进的训练设备、聘请国际上著名的教练员。目前，英国政府（包括地方政府）每年对体育事业的总投资总额约为22亿英镑。其中，彩票收益金用于竞技体育的款项对英国竞技运动的快速发展起到了至关重要

表2 英国4个重点资助项目北京奥运会所获奖牌情况

| | 田径 | 赛艇 | 帆船 | 自行车 | 总和 | 占总数比 |
|----|----|----|----|-----|----|------|
| 金牌 | 1 | 2 | 4 | 8 | 15 | 79% |
| 奖牌 | 4 | 4 | 6 | 13 | 27 | 57% |

的作用。

(三) 科学备战

英国体育界认为适应比赛环境、了解赛时气象、科学调整饮食及提前适应时差是提高比赛成绩的关键。

自从获悉北京将举办 2008 夏季奥运会时,英国有关部门就开始仔细研究中国比赛城市的环境。英国体育委员会研发创新顾问司各特·卓尔博士说,每个奥运主办城市都会对参赛运动员提出独特的环境挑战,他的工作是找到解决方案,帮助英国运动员最大限度地发挥潜能。他认为,对英国运动员而言,北京奥运会最大的环境挑战是高温度高湿度的“双高环境”,因此保持身体清凉及保有体内水分成为制胜关键。他与英国奥委会体育科研部一道组织英国顶尖专家,针对热压力、热效应及人体水环境展开重点攻关,并联合赞助商改进设备,如与阿迪达斯一起研制耐热运动服,同可口可乐一起研制运动饮料。英国代表团在过去的奥运测试赛中已把这套环境战略付诸实践,并进行修正^[8]。据香港《文汇报》报道,英国政府已拨款 UKSport,命其负责推动英国体育运动,邀请多位科学家推行研发计划,研究可以降低运动员体温的衣服、安装在单车把手上的冷却器,以及淋在运动员身上加速降温的液体等秘密武器。除此之外,科学家更着手研究一种比水更易挥发的液体,如含低浓度酒精的水,藉以加速降低运动员的体温^[9]。他们在备战工作中绞尽脑汁将天气对运动员成绩的影响降到最低。他们建了一个特殊的小屋。这间长 7 米宽 7 米的小屋里装有训练机器,它可以设定不同的温度和湿度。据悉,官员们将温度设为 30 度,湿度为 70%。然后观察运动员们的身体对这样温度和湿度的反应^[10]。英国的体育专家还研究出不少有助提高运动成绩的装备,比如调节体温的“预冷马甲”,号称可以让选手在炎热环境下提高 21% 的耐力。还有短跑、投掷、自行车及游泳等项目选手,这次都穿上了使用“聚能”技术的运动服,据说这种装备能有效支撑肌肉群,防止不必要的肌肉运动并储存能量,能让运动员的体能输出水平提高 5.3%^[11]。

赛场气象对某些赛事影响非常大。帆船是英国的传统强项,英国帆船队负责人约翰·达比夏说,对细节的关注是英国帆船保持领先的秘诀。例如,对帆船运动而言,气象条件好比是运动员挥洒天才的画布。英国非常重视研究赛场的气象水文资料,并结合实地采集的第一手数据,在理论上推演出赛时各种可能性,并有针对性地组织训练。他说,预知天气条件是英国帆船队的优势所在。

饮食对某些室外项目特别重要,运动员吃什么喝什么,如何控制体温会影响他们临场发挥。英国体育委员会拨款 25 万英镑,请一流英国科学家针对不同运动项目制定不同饮食战略,确保运动员在北京处于最佳竞技状态。

奥运前夕,英国奥运代表团到中国澳门进行适应性集训,以调整时差,克服水土不服。有超过 250 名英国运动员、教练和工作人员抵达澳门进行了为期 2~3 周的赛前训练,他们使用澳门的 9 个体育场地,其中大部分是为 2005 年东亚运动会特别兴建的新设施。英国奥委会于 2003~2006 年期间致力寻觅合适的训练场地,曾考察的地点包括广岛、

曼谷、首尔及中国香港、中国澳门等城市,澳门的体育场馆集中,环境适宜是入选的主要原因^[8]。

三、2012 年伦敦奥运会备战情况

2005 年 7 月 6 日国际奥委会 117 次全会在新加坡举行,会议通过四轮投票确定了伦敦获得 2012 年第 30 届夏季奥运会举办权。也就是从那时开始,英国政府就开始为奥运会在家门口举行作准备。

(一) 加强领导

英国奥林匹克和竞技体育是两个独立分开的管理体系。英国奥林匹克协会 BOA (The British Olympic Association) 专门管理英国奥林匹克相关事宜,如参赛运动员的选拔、赛前集训、医疗康复和青少年奥运节等。该协会没有行政职能,直接向国际奥委会负责,运动员和各地区参加奥运会完全自愿。管理竞技体育的是英国运动协会 (UKsport),它主要负责除奥运会以外的其他国内、外体育比赛,包括选拔、组织集训、协调各地区及中央与各地区、各项非职业运动的投资、运动员职业保障等,主要是代表英国政府^[12]。(如图 1)

为了伦敦奥运会,英国专门设立了一个机构叫奥林匹克理事会 (The Olympic Board),它的所有下管组织如图 2,其中英国奥林匹克协会 BOA 是其中之一(包括北京奥运会以前的所有奥运会比赛,BOA 是一个独立的代表英国参加奥运会的机构)。在奥林匹克理事会下,还有一下设机构叫英国政府代表 (The Government),英国运动协会 (UKsport) 是其下设机构(前已述)。英国奥林匹克协会和英国运动协会本是两个相互独立的机构,但为了在本土奥运会上取得好的成绩,两个协会组成了一个奥林匹克理事机构 (The Olympic Governing Bodies)^[13](如图 1),由它负责伦敦奥运会英国运动员所有竞赛事宜,如组队、训练、聘任教练和参赛等,这样,两者联合起来加强了英国奥运会的领导管理,能协调各方关系(英国奥林匹克协会 BOA 能借用英国运动协会 UKsport 的行政权力),以最强的竞技体育阵容参加奥运会。比如足球,以前都是各地区各自组队参加比赛,从来没有一支统一的英国足球队,只有英格兰、苏格兰各地区足球队。由于该理事机构的协调,2012 年伦敦奥运会将有一支统一的英国足球队代表整个英国参加比赛。正如英国奥林匹克协会主席莫尼翰爵士 (Lord Moynihan) 在回答《21 世纪报》记者提问时所说的:说起足球来,我正打算组建一支英国国家队参加 2012 年奥运会,而不是分别以英格兰、苏格兰的名义参加比赛^[14]。

(二) 科学规范训练体制

在英国,现行运动员训练有着不同的形式,职业运动员由各俱乐部组织训练,各业余协会由运动员自己聘请教练员训练,高校和运动特长学校由学校组织训练,它们都有自己的训练体制和比赛准入制,也都直接面向各地区运动协会(英国运动协会 UKsport 各地区下设机构),通过地区运动协会参与英国运动协会的注册、报名比赛等,各地区运动协会不负责选材和训练工作,只负责宣传、组织、奖励和保障等工作。

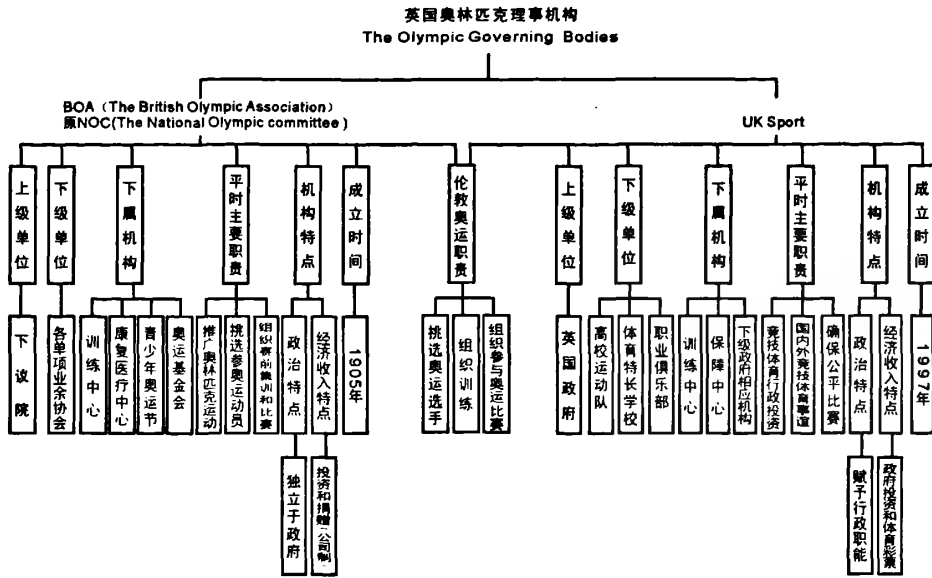


图1 英国奥林匹克理事机构组成图

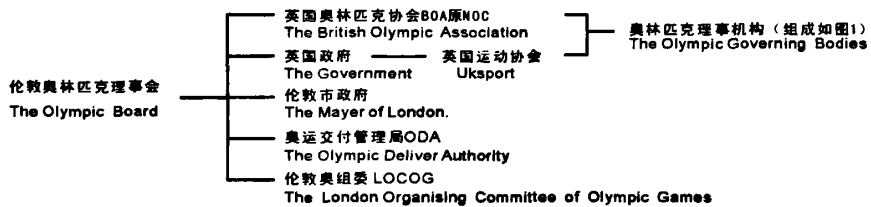


图2 伦敦奥林匹克理事会组成图

但为了奥运会，特别是2012年伦敦奥运会，有些方面正发生改变。首先，奥林匹克理事机构(The Olympic Governing Bodies)参与选材和组织训练工作。2007年3月3日，该机构隆重推出一个名为“高苗计划”的活动。其主要宗旨是，希望运用政府以及社会强势社团的力量，发掘一些在奥运项目上的可造之材，以便2012年奥运会上能够获得更多的金牌。他们希望，能够发掘一些手球、排球和划艇人才。据了解，“高苗人选”年龄不能超过25岁，而男女身高有别，女子运动员身高至少5尺11寸(1.80米)，男子运动员身高至少6尺3寸(1.90米)。英国体育发言人切尔西·沃尔说：“‘高苗计划’势在必行，我们会悉心栽培这些‘高苗’，以便他们能在各自擅长的体育领域中绽放光芒。”这是个十分有趣的计划，在年龄上的限制可以理解在2012年伦敦奥运会时，该项目所选的重点人才可以确保不会超过30岁，这样能使重点人才在最好的体能以及竞技状态中去取得好成绩。到目前为止，已经有34名赛艇运动员，11名手球运动员和7名排球运动员被分配到英国各奥运代表队^[15]。在组织训练上，对参赛运动员和运动队采取了周期性集训，增加训练时间和监督评估指导等。

其次，在教练安排上也采取了相应措施。一方面留住在北京奥运会上表现突出，取得好成绩的教练员，如拳击。英国拳击队在北京奥运会上夺得1枚金牌和两枚铜牌，这也是自1956年以来的最好成绩。英国一位体育发言人透露，英国希望拳击队总教练特里·爱德华兹能继续留任到2012年。另一方面，对于世界上比较知名的教练，不惜重金聘请，如游泳教练。据英国媒体报道，英国泳协准备用高于正常薪水3倍的工资雇用6名世界级游泳教练，在2008至2012年之间调教英国游泳选手，其中包括澳大利亚的顶级教练员阿兰·汤普森。不仅如此，英国政府深知科学技术对于竞技体育的重要性，利用其他公司和部门的科技成果服务于竞技体育。英国航空航天公司与伦敦奥运会政府主管部门就签订了协议，帮助英国代表队在2012年伦敦奥运会中利用科技优势夺取更多的奖牌。公司研究人员将在空气动力学领域探索改进方法，并提供其风洞和模拟水池，测试水阻力和流体动力。自行车、皮划艇、划船和帆船等项目将获益最大^[16]。

(三) 明确重点项目和加大投入

制定奥运战略，科学规划2012年奥运会的参赛和重点

项目,英国竞技体育也很有自己的特色,如重点发展自行车、帆船和赛艇等投入非常高的项目。以英国选手本次北京奥运会夺冠的帆船项目为例,目前在英国玩这个项目的只有不超过10对选手,而全世界加在一起也不到200对,因为一艘普通的比赛用船就要2万英镑(约28万人民币),由于被视为一项贵族运动,大部分国家和地区根本“玩不起”,只有少数国家参与竞争^[7]。另外,英国也想在田径、游泳等项目上有所作为。

加大投入也是英国政府发展竞技体育的主要措施之一。自从2005年伦敦申办2012年奥运会成功后,英国在体育方面的政府投入明显加大。英国政府承诺,从2006年起至2012年伦敦奥运会前,在原来每年6千万英镑体育经费的基础上,再追加总计6亿英镑用于备战奥运会^[7]。英国奥林匹克协会主席莫尼翰在回答《21世纪经济报道》的提问时说:在未来6年内,全国上下的各个运动单项协会还将会收到超过6亿英镑的资金支持,目前这些资金都已经到位。这对于英国奥林匹克协会而言是个历史性的改变。因为如果要把运动员数量从271增加到700名,这需要更多的教练、训练设施、医疗师,而这一切都需要钱。这笔资金是由未来的首相戈登·布朗在11个月前批准的,他当时是财政大臣^[14]。英国政府的这些投入主要是用于奖励、保障、科学研究、聘请顶尖教练、训练设备的维修和更新等,并已初步取得了成绩。北京奥运会就是最好的证明。

四、结论

(一)英国19世纪产业革命带来了经济的飞速发展,使人们有大量的时间、金钱和充足的场地参与体育锻炼,但重视大众体育的观念和英国特殊的政治结构使其难以发展竞技体育。二战惨重的代价、殖民地人民反抗斗争和国内错综复杂的矛盾使英国竞技体育的发展停滞不前,从第九届奥运会开始只能徘徊于十名左右。

(二)1996年第26届奥运会的惨败,国际社会对于竞技体育的重视,竞技体育价值的开发和竞技体育自身的发展,促使英国励精图治,着力发展竞技体育。从体制改革入手,政府主导,加强全国协调统一。另外,加大投资,重点扶持,系统训练。研究比赛环境、气象、饮食和时差

等,科学备战。终于在北京奥运会上取得了好的成绩。

(三)英国奥林匹克和竞技体育是两个独立分开的管理体系,为奥运备战,二者统一于英国奥林匹克理事机构领导之下。英国正在科学规范训练体制,明确奥运战略,提高运动训练水平,精心布置,剑指2012年伦敦奥运会。

参考文献:

- [1] 王振华.列国志——英国[M].北京:社会科学文献出版社,2003:82,366,219,367.
- [2] 曹可强,刘新兰.英国体育政策的变迁[J].西安体育学院学报,1998,6(3):13~16.
- [3] 周照祥.英国史[M].北京:人民出版社,2003:337.
- [4] 张天白.英国竞技体育的调研与思考[J].体育文化导刊,2004(8):7~9.
- [5] 丁涛,王芬,金晓平,等.对英国体育发展状况的考察与调研[J].北京体育大学学报,2005,11(6):1485~1486.
- [6] 钱乘旦,陈晓律.英国文化模式溯源[M].上海:上海社会科学院出版社,2003:314.
- [7] http://paper.wenweipo.com/2008/08/28/YO080828_0017.htm[EB/OL].
- [8] http://intl.ce.cn/specials/zxgzh/200807/22/t20080722_16243511.shtml[EB/OL].
- [9] www.zjol.com.cn[EB/OL].2007-03-26.
- [10] <http://sports.sina.com.cn>[EB/OL].2008-06-05.
- [11] http://www.china.com.cn/sport/zhuanti/2008ay/txt/2008-08/20/content_16281149.htm[EB/OL].
- [12] James skinner.The Relationship Between Politics Economy and Sport in Europe[M].1st.Manchest Education Bureau Press,2003:34.
- [13] Schweltnus MP,Nicol J.Four Years A Cycle Face to London.Br J Sport Med2006:517~520.
- [14] <http://finance.sina.com.cn/Olympic2008/fxpl/20070706/15053761019.shtml>[EB/OL].
- [15] http://news.lyd.com.cn/content/2008/3/3/321_302.shtml[EB/OL].
- [16] http://www.sunboro.cn/info_detail.asp?id=3124[EB/OL].