

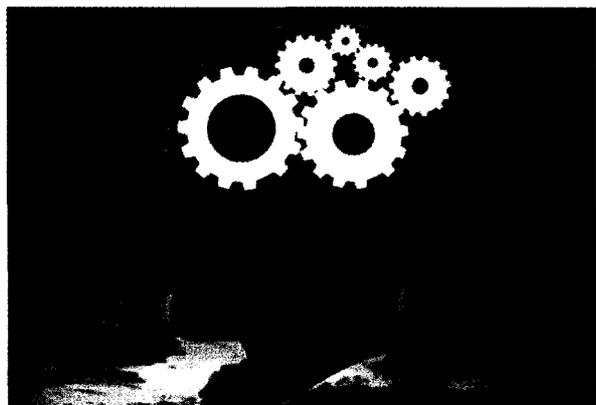
科学家称大脑需“大扫除” 遗忘是由于记得太多

如果你觉得自己平日里很难记住人名和数字,或者电影看着看着就忘了前面的故事情节,下面这篇文章就能帮你解决这个烦恼。

科学家称记不住东西是因为你记住太多东西。你需要对你的大脑进行一次大扫除,删除多余的记忆。实验显示,年纪大的人记忆力差并不是因为脑子不够用,恰恰相反,正是因为他们头脑运转灵活,处理手头工作时,不相干的记忆会不停地冒出来干扰他们。

第一项实验是对比年轻人和老年人的短期记忆能力。具体的试验内容包括给实验对象一组句子,让他们判断这些句子是否有意义,并且记住每句话的最后一个单词。结果显示平均年龄为23岁的年轻实验对象做的更好。

研究人员进行了第二项实验,目的在于找到影响这群平均年龄为67岁的老年实验对象的原因。实验内容包括给他们看八幅动物图片,并记住图片出现的先后次序。实验结束后,研究人员要求这些老年人根据自己的记忆在电脑屏幕上按图片出现顺序点击动物图片。这些老年人表示这个实



验很难,因为上一幅图片在他们脑子里挥之不去。蒙特利尔肯考迪亚大学的马文·布莱尔说:“我们发现老年人不太容易忘掉过去的事情,正是这个原因导致了短期记忆障碍。”

第三项实验证明记不住东西并不是因为思维速度减缓。即将获得博士学位的布莱尔称老年人似乎很难摒除无关信息,这让他们很难集中精力处理眼前的工作。他建议那些记不住东西的人放松身心,忘掉那些不重要的事情。他说道:“忘掉不重要的记忆,才能做好当前的事情。”通过学习语言或乐器都能保持大脑年轻态。(来源:科学网)

英研究发现受教育越少的人衰老越快

据英国广播公司报道,科学家周三(5月11日)表示,接受教育越少的人往往更易较快衰老。

伦敦大学学院针对超过400名在53岁至75岁之间的成年男女所做的调查发现,接受教育少的人老得更快。

DNA证据显示,和那些有大学学位的人相

比,没有大学学历的人成年后细胞老化得更快。专家认为,这是因为接受教育能让人们活得更健康。

英国心脏基金会表示,这项在伦敦进行的研究说明了打破社会不平等的重要性。一个人的健康与其社会经济地位有紧密的关系,这个理论在

医学界早已经建立。与那些富裕人家相比,出身贫穷背景的人吸烟的比例更大,运动量较少,享有高品质医疗照顾的几率也比较低。

但是新的研究显示,和收入与社会经济地位相比,接受教育对一个人的长期健康有更大的决定因素。教育程度越高的人,也比较少承受长期压力,或者说他们知道如何更好的处理压

力问题。

负责调查的伦敦大学学院教授安德鲁·斯特普托表示:“教育和健康的关系可以说是‘少壮不努力,老大徒伤悲’。”“长期处于低阶层地位会促进细胞衰老,如果早期接受教育的话,就可能避免这个问题。”

(来源:科学网)

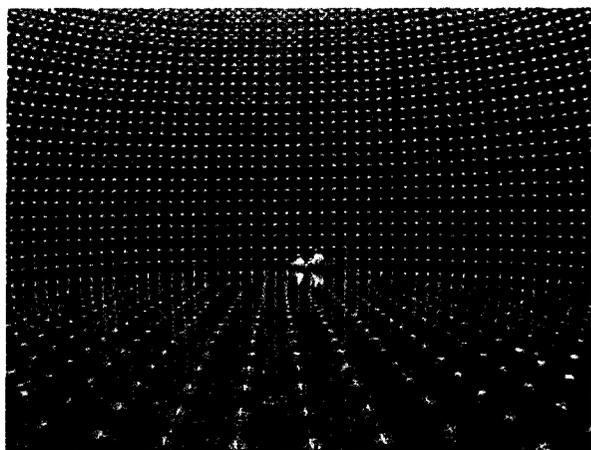
科学家发现宇宙三种微粒可互换 有助进一步理解宇宙

据国外媒体报道,目前,研究人员更进一步地理解到宇宙中占据统治地位的物质是正常物质还是反物质。日本一支国际研究小组发现宇宙中存在的三种最基础微粒能够彼此间“替换”,这项研究仅处于起步阶段,因日本地震而中止,但如果该研究能证实其正确性将对理解认识宇宙产生突破性进展。

日本一支国际研究小组现发现宇宙中存在的3种最基础微粒能够彼此间“替换”通过这项研究将重点揭晓宇宙主要是由正常物质还是反物质构成,在宇宙大爆炸时释放了大量的以上物质。这项实验是由研究小组在日本 T2K 大型粒子探测器进行的,实验中主要对象是中微子,它是宇宙物质中最基本的部分。中微子具有三种类型——带电中微子、 τ 中微子(tau neutrinos)和高能介子中微子,但由于它们很少与其他微粒发生交互作用,因此科学家很难探测到它们,也因而被命名为“魔鬼粒子”。

上周欧洲核子研究委员会的科学家宣称,发现可保存反物质 16 分钟。

之前的实验观测发现两种中微子会出现“替换”,这两种中微子能够突然转换,但目前 T2K 大型粒子探测器现探测到第三种中微子也存在“替



换”。他们发现高能介子中微子能够转变成为带电中微子,这是首次记录这样的变化。

通过这项研究科学家认识到中微子和普通的宇宙物质与反中微子具有不同的特性,像这样的差异性有朝一日将有助于解释为什么正常物质构成宇宙,而不是反物质。

伦敦帝国理工学院戴夫·华克(Dave Wark)教授告诉新闻媒体称,这是宇宙研究道路中迈出的重要一步!我们希望揭晓其中的不对称性,但首先必须展示不同类型中微子能够自发地互相变换,我们称其为“中微子震荡”。到目前为止,我们的实验研究已取得非常积极的进展。

T2K 大型粒子探测器跨越日本多半领土,分