



# 中国 VS 土耳其比赛技战术运用效果的对比分析

——以第 32 届东京奥运会女排小组赛为例

## A Comparative Analysis of the Technique and Tactics Effects of China VS Türkiye Women's Volleyball Match at Preliminary Phase at the XXXII Olympic Games in Tokyo

王汇军<sup>1</sup>, 安晓红<sup>1</sup>, 陈晓丹<sup>2</sup>

Wang Huijun<sup>1</sup>, An Xiaohong<sup>1</sup>, Chen Xiaodan<sup>2</sup>

**摘要:** 本文运用录像观察法、文献资料法、数理统计法及对比分析法,对第 32 届东京奥运会女排小组赛中国 VS 土耳其比赛的技战术运用效果进行对比分析。结果显示:中国队面对自身困难和对手的冲击时没能及时调整过来,应变能力差,场上队员表现不稳定,在发球、接发球、一传、扣球、拦网方面的发挥不是很理想,让对手抓住了机会。

**关键词:** 东京奥运会; 女排小组赛; 对比分析

**Abstract:** The study compared and analyzed the technique and tactics effects of the women's volleyball match at preliminary phase between China and Türkiye at the XXXII Olympic Games in Tokyo. The methods of video observation, literature review, mathematical statistics and comparative analysis were used. The results show that in the face of difficulties and the impact of the opponent, the Chinese team failed to adjust in time and react quickly. The players played poorly and unstably in serve, reception, set, spike and block. The opposition team seized the opportunity.

**Keywords:** Tokyo Olympic Games; Women's volleyball group match; comparison and analysis

中图分类号: G842 文献标识码: A 文章编号: 1005-0256(2022)11-0012-3

doi: 10.19379/j.cnki.issn.1005-0256.2022.11.005

### 前言

第 32 届东京奥运会女排比赛,中国队作为上届奥运会的卫冕冠军队备受关注,中国女排的首场比赛对阵土耳其队,在 2021 年 6 月世界女排联赛中,土耳其队曾经战胜过以替补阵容出战的中国队,东京奥运会上中国队派出了全主力阵容,出乎所有人的预料,中国女排 0:3 大比分不敌土耳其队,土耳其队主教练古德蒂把“朱袁张”的进攻线路、扣球的习惯和球的落点研究透彻,全场比赛被压制,最终导致中国队无缘八强遗憾出局。本文试图通过对本场比赛两队技战术运用效果进行对比分析,总结经验教训,期盼 2024 年巴黎奥运会上,中国女排能再次为祖国和人民争得荣誉。

### 1 研究对象与方法

#### 1.1 研究对象

第 32 届东京奥运会女排小组赛中国 vs 土耳其技战术运用效果为研究对象。

#### 1.2 研究方法

##### 1.2.1 文献资料法

通过对图书馆及中国知网、百度查阅了与本文相关的文献资料,并对其进行了整理。

##### 1.2.2 数理统计法

通过电视转播和中国排球官方网站、新浪体育网站对比赛情况进行数据统计。

##### 1.2.3 对比分析法

对中国队与土耳其比赛的相关数据,及场上的比赛情况进行比较分析。

### 2 结果与分析

第 32 届东京奥运会中国女排的首场比赛对阵土耳其队,中国队 0:3 不敌土耳其队,每局的比分是 25:21、25:14 和 25:14,总比分落后于对手 22 分。本场比赛,中国女排首发阵容为二传丁霞、主攻朱婷和张常宁、副攻袁心玥和颜妮、接应二传龚翔宇和自由人王梦洁,土耳其队首发阵容为二传奥兹巴伊、主攻巴拉丁和梅里哈、副攻居内什和艾达、接应二传卡拉库尔特和自由人阿克兹。试图对两队发球、接发球、一传、扣球、拦网效果进行对比分析,找出差距。

基金项目:伊犁师范大学大学生体质监测中心重点实验室开放课题科研资助(项目编号:2021TZYB02);伊犁师范大学 2022 年度科研项目(项目编号:2022YSYB039);伊犁师范大学 2021 年度新时代党的治疆方略专项课题(项目编号:YSZJ2021025);伊犁师范大学“一带一路”发展研究院开放课题一般项目成果(项目编号:YDYL2022YB044);伊犁师范大学“一带一路”发展研究院开放课题一般项目成果(项目编号:YDYL2022YB039)

第一作者简介:王汇军(1986-),女,河南平顶山人,讲师,研究生,研究方向:体育教育训练学。

作者单位:1. 伊犁师范大学体育学院,新疆 伊宁 835000

School of Physical Education, YiLi Normal University, Yining 835000, China.

2. 洛阳市涧西区王祥小学,河南 洛阳 471000



2.1 中国女排各队员五场比赛发球、进攻和拦网得分情况

表1 中国女排五场比赛各队员的技术统计

姓名	发球总得分	均局发球得分	进攻总得分	进攻效率 (%)	拦网总得分	均局拦网得分
李盈莹	6	0.35	58	19.33	4	0.24
张常宁	4	0.24	48	22.22	8	0.47
龚翔宇	3	0.18	29	16.87	4	0.24
袁心玥	3	0.18	29	36.51	10	0.59
王媛媛	3	0.12	13	35.71	6	0.35
朱婷	1	0.06	34	18.75	4	0.24
姚迪	1	0.06	/	/	2	0.12
颜妮	/	/	6	31.25	5	/
丁霞	/	/	/	/	1	0.06

(注:国际排联公布)

从表1国际排联公布的中国女排各队员全部比赛发球、进攻和拦网得分统计数据来看,发球李盈莹6分,张常宁4分;拦网只有龚翔宇得分上双;李盈莹进攻总得分58分,张常宁48分,朱婷34分,龚翔宇29分,袁心玥29分,闫妮6分;朱婷因受伤病的影响,进攻能力受阻严重限制了她的发挥,得分率较低;李盈莹作为朱婷的替补,进攻能力突出,进攻总得分最高,场上表现值得肯定,但是与世界顶尖主攻手相比还存在一定的差距有待成长,其他队员的表现也不是很理想。当中国队出现困难的时候,队员过于依赖朱婷,全队状态不佳,在发球、进攻和拦网三个环节的整体表现上都不够好。受疫情的影响时间延期,奥运会每四年举办一届,因受到新冠疫情的影响,原定2020年举办的东京奥运会延期到2021年,备战周期从四年变成了五年,对队员备战生理和心理方面有一定的影响;同时疫情导致了训练、比赛形式发生了较大变化,集中训练的时间过长,联赛时间短,对抗不足,导致队员进步较慢。

2.2 东京奥运会中国 VS 土耳其发球效果对比分析

表2 东京奥运会中国 VS 土耳其发球效果统计表

球队	得分	破攻	一般	失误	出手次数	失误率
中国	3	5	38	3	49	6.12%
土耳其	4	7	56	8	75	10.67%

(注:失误率=失误/出手次数)

从表2两队发球效果的统计数据来看,土耳其队发球失误8分,中国队发球失误3分,土耳其队失误率10.67%高于中国队失误率6.12%。中国队除张常宁跳发球外多采用一般发球,该发球稳定性高,风险小,但进攻性不足;土耳其队采用大力跳发球,该发球速度快、力量大、具有很强的破坏性,但稳定性不足。整场比赛土耳其的发球拼得非常凶,即使开局发球连续失误4个,依然是照冲不误。从战术上来看,土耳其队试图通过发球带动拦防,封堵中国女排各攻手线路。土耳其队的发球虽然失误送分较多,但是从效果来看,成功达到了破坏中国队的一传,为土耳其赢得本场比赛发挥了重要的作用。中国队主要采用找人、找落点、找区域的发球战术,破坏一传,直接影响进攻效果,增加土耳其队防守的压力。从整体发球效果来看,中国队与土耳其队相比还存在一定差距。

2.3 东京奥运会中国 VS 土耳其接发球效果对比分析

表3 东京奥运会中国 VS 土耳其接发球效果统计表

球队	到位	半到位	不到位	失误	接发球总数	失误率
中国	15	34	14	2	65	24.62%
土耳其	13	23	9	1	56	17.86%

(注:失误率=不到位与失误之和/接发球总数)

接发球既是攻防的转折点,又是组织进攻战术的基础。

接发球失误对方直接得分,接发球不到位,直接影响二传质量,最终影响进攻效果,严格来讲在激烈的排球大赛中,半到位球可以被视为好球。从表3两队接发球效果的统计数据来看,中国队接发球到位15个比土耳其多2个,失误比土耳其多1个,半到位34个比土耳其多11个,中国队接发球的失误率24.62%高于土耳其队。从整场比赛来看,土耳其队的大力跳发球,极具破坏性,给中国队的接发球造成了很大的压力,接发球不到位二传不得不临时调整进攻战术,从而也给对手的拦防创造了机会和时间,土耳其的两位副攻艾达、居内什直接拦死或有效撑起非常多,整场比赛打得很被动。

2.4 东京奥运会中国 VS 土耳其一传效果对比分析

表4 东京奥运会中国 VS 土耳其一传效果统计表

球队	到位	半到位	不到位	失误	一传总数	失误率
中国	10	9	8	14	41	53.66%
土耳其	2	31	10	3	46	28.26%

(注:失误率=不到位与失误之和/一传总数)

排球比赛中一传至关重要,一传到位二传才能更加从容地分配球,寻找拦网的薄弱环节,组织更多形式的进攻。一传不到位对手很容易判断扣球线路,有充分的时间形成2人甚至3人拦网,拦死或形成有效拦网。从表4两队的一传效果统计数据来看,中国队一传失误率53.66%远高于土耳其28.26%,整场比赛土耳其队冲发球的战术发挥了重要的作用,破坏一传,从而影响中国队的进攻,减轻自身一传的压力。从“东京奥运会女排自由人防守成功率/效率榜单”公布的排名来看,在所有12支球队的主力自由人中,中国队自由人王梦洁排在第11位,防守成功率45.2%、效率是7.5%,土耳其队的自由人阿克兹排名第5,防守成功率57.6%、效率30.7%,可以看出中国队自由人的防守能力与对手存在一定的差距,给中国队的防守造成了一定的困难。

2.5 东京奥运会中国 VS 土耳其扣球效果对比分析

表5 东京奥运会中国 VS 土耳其扣球效果统计表

球队	扣球得分	扣过	扣失	被拦回	被拦起	扣球总数	失误率
中国	26	13	13	6	14	72	18.06%
土耳其	40	6	7	8	6	67	10.45%

(注:失误率=扣失/扣球总数)

扣球是排球比赛中最重要的得分手段,同时扣球的能力也是衡量网上实力、进攻战术效果的重要依据,是取胜的关键所在。从表5两队扣球效果统计数据可知,中国队扣球得分26分、扣失13分;土耳其队扣球得分40分,扣失7分;中国队扣球失误率18.06%、土耳其队10.45%。统计过程中扣球得分包括打手出界,扣失包括被拦死。单从数据来看,中国队的扣球效果不如土耳其队。全场比赛土耳其队状态很好,一开场就非常兴奋,拼发球的意图非常明显,土耳其队卡拉库尔特,在一传到位的情况下扣球命中率很高,中国队主攻朱婷因受伤病的影响,进攻能力严重受阻得分率较低;虽然李盈莹作为替补,一定程度上减轻了朱婷的压力,但是进攻效果不是很理想,中国队被土耳其的主攻、副攻、接应轮番进攻,单局比分被拉开到10分以上,中国队在网上争夺的时候反应较慢打的相对保守,最终导致失败。

2.6 东京奥运会中国 VS 土耳其拦网效果对比分析

表6 东京奥运会中国 VS 土耳其拦网效果统计表

球队	拦死	拦回	拦起	拦失	拦网总数	失误率
中国	4	13	5	16	38	42.11%
土耳其	9	6	13	8	36	22.22%

(注:失误率=拦失/拦网总数)



拦网在排球比赛中起着至关重要的作用,有效拦网不仅可以克制对方的进攻,还能削弱士气,动摇信心,给对方造成心理威胁,直接影响着比赛的胜负。从表6两队拦网效果统计数据可知,中国队拦死4个、拦失16个,土耳其队拦死9个、拦失8个,中国队拦网效果的失球率42.11%明显高于土耳其队,这也是导致中国队失败的重要原因。从整场比赛来看,中国队在拦网方面发挥得不是很理想,究其原因中国队的一传不到位,给土耳其队拦网的预判、移动、取位创造了机会,朱婷吊球的落点、习惯性的扣球线路都被对方有效拦起;土耳其队的一传到位率较高,在中国队2人和3人拦网还没有形成的时候,强行进攻,轻易让对手突破拦网,给后排防守造成了困难。

### 3 结论与建议

#### 3.1 结论

从整场比赛来看,土耳其队拼发球带动拦防的战术,破坏了中国队的一传,限制了中国队的进攻,为土耳其队的进攻、拦防创造了有利条件。朱婷因受伤病的困扰,中国女排少了一个绝对强点,进攻受阻,没能把训练中的状态完全发挥出来。面对自身困难和对手的冲击,中国队没能及时调整过来,应变能力差,场上队员表现不稳定,在发球、接发球、一传、扣球、拦网方

面的发挥不是很理想,让对手抓住了机会。

#### 3.2 建议

拼发球理念、培养队员的心理承受能力和临场的应变能力,要贯穿到日常训练中去;注重后备力量的培养;对队员的伤病要提前做好预案,赛前做好充分的准备,预防突发事件的发生;在集训中要科学训练,避免运动损伤,注重队员的康复训练;比赛中当球队面对困难的时候,主教练要及时对队员进行心理疏导,让队员放下思想包袱,把队员的状态及时调整过来,敢打敢拼敢于担当,发挥出真实水平。

#### 参考文献:

- [1] 田麦久. 运动训练学[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000.
- [2] 邢文华, 张瑞华. 体育与健康[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2006.
- [3] 屈东华, 张岩. 2004—2008年中国女排与世界强队技战术运用对比研究[J]. 首都体育学院学报, 2010, 22(1): 68-72.
- [4] 刘宁凌, 杨建辉. 2008年奥运会中国女排得失分情况的比较研究[J]. 体育与科学, 2009, 9(3): 100-103.
- [5] 高宝龙. 对第29届奥运会中外女子排球队得、失分的统计与分析——球队的优势和差距[J]. 中国体育科技, 2009(2): 30-35.
- [6] 张然. 中国女排为何兵败东瀛[J]. 北京: 新体育, 2021(9).

(上接第11页)

扰的状态下产生的,产生了43个失球,占比43.9%。结合失球原因来说,抢点失利基本上都是在强干扰的状态下发生,因此在强干扰状态下防守队员也需要取得合理的防守位置才能阻止进球。中干扰状态较少,只有20粒失球,占比20.4%。弱干扰下的失球低于强干扰,有35粒,占比35.7%,这说明本届奥运女足的防守强度还是比较大的,弱干扰下的丢球基本上是由于防守人员盯人不紧,丢失了防守位置所致。

#### 2.5 对方进球球员场上位置

表5 对方进球球员场上位置

场上位置	前锋	中场	后卫
失球数(个)	74	19	5
占比(%)	75.5	19.4	5.1

从表5来看,进球球员的场上位置与现代足球进球队员位置的分布是一致的,前锋由于其门前嗅觉敏锐,依旧为球队主要进球力量,因此从防守的角度看,对方的前锋是防守队员的重点盯防人员。其次是中场,中场更多的是起着组织进攻的作用,中场拿到球之后会想尽办法将球送到前锋脚下,因此防守队员要想方设法将中场的传球断下。后卫也有5粒进球,基本上是头球入网,在己方防守角球时,进攻方的后卫也需要人员进行盯防。足球运动朝着全攻全守的方向发展,因此场上任何处于危险进攻区域的进攻球员都应该是防守对象。

### 3 结论与建议

#### 3.1 结论

3.1.1 本届奥运会女子足球比赛常规时间与伤停补时时间内共产生98粒失球,场均失球3.8粒,中国队失球17粒,场均失球5.7粒。

3.1.2 失球时间段呈现出上半场第一和第三阶段相差不大,第二阶段失球最多;下半场第五和第七阶段无差别,第六阶段丢球最多的特点。在61-90min时间段,中国队平均失球有

2.7粒,而冠军加拿大队平均失球0.3粒,亚军瑞典队失球0粒。

3.1.3 各个球队的失球区都集中在2区和3区,各占比45.9%与40.8%,这两个区域离球门最近,角度也最正,在此区域出现防守失误将很大程度上导致进球。

3.1.4 盯人不紧是本届女足比赛最主要的失球原因,也是中国队最主要的失球原因,抢点失利与未封住射门路线也是失球的重要原因。

3.1.5 失球前的防守主要是以强干扰为主,其次是弱干扰;前锋位置队员仍然是主要进球队员。

#### 3.2 建议

女子足球比赛要重视防守,在上下半场的中间阶段球队后防尤其要集中注意力,加强对对方前锋的盯防能力和抢点能力,尤其是要加强在2区和3区的防守,防止对方穿插跑位造成防守漏人,要给予进攻队员足够的干扰,加强防守的强度,从而扰乱进攻方的射门,达到减少失球的目的。

#### 参考文献:

- [1] 王振涛, 刘伟, 刘新刚, 陈令伟. 第18届世界杯决赛亚洲球队失球特点分析[J]. 山东体育学院学报, 2006, (05): 85-87.
- [2] 李国辉. 第十九届世界杯足球赛决赛阶段失球情况分析[J]. 浙江体育科学, 2013, 35(06): 30-32.
- [3] 董传国. 第五届女子世界杯足球赛进球和失球特征分析[D]. 河南大学, 2009.
- [4] 秦琪. 中国足球超级联赛失球因素特征分析[D]. 宁波大学, 2017.
- [5] 王金涛, 曹静. 第21届足球世界杯亚洲球队失球分析[J]. 辽宁体育科技, 2019, 41(02): 73-77.
- [6] 钟倩. 第31届奥运会女子足球比赛进球特征的综合分析[D]. 武汉体育学院, 2017.
- [7] 娄佳惠. 2016年奥运会中国女足防守分析[D]. 河南大学, 2020.