

海外风情

我在伦敦逛菜市场

弹尾虫/文
text by danweichong田 慧/责任编辑
editor by tianhui弹尾虫/图片
photocome by danweichong

馆解解馋,但毕竟不是长久之计,于是开始拿出看家本领,做一些简单的西红柿鸡蛋、青椒炒肉等家常菜。可是每天面临做饭这个日常工作,反反复复就那几道似乎有点不过瘾,于是开始想着创新菜系了。要创新菜系,当然免不了买菜这道手续,超市里面的菜太贵,买一个青菜快赶上在国内买好几个菜,于是决定周末去逛菜市场。

很多来英国的中国留学生或者中国旅客,都说英国的菜难吃,此话不假,因为都是属于包装过的食物。英国人比较“懒”,像 tesco (乐购) 里头卖的食物,肉类蔬菜类全部都是精心包装过的,买回家不需要怎么洗,也不需要切,甚至不需要任何的调料,拆封就可以一片一片煮或者直接放到微波炉里转两圈,所以吃起来基本上都是一样的味道。

“民以食为天”,对于离开家乡留学英国的我们来说,在异国要吃到带有家乡风味的饭菜,最快捷的方式就是自己下厨,但是在伦敦买菜,会是一个什么样的情景?相信只有身临其境的人才知道……

刚到英国的时候,偶尔会去中国餐

博罗市场是英国伦敦历史最悠久、规模最大、质量最好的食品批发市场。它始建于1754年,坐落在伦敦桥火车站旁。现如今的博罗市场是伦敦南岸生鲜食品的中心,平常日子开放三天,星期六人最多最拥挤,数百个不同种类的摊档摆卖来自世界各地的传统美食,天天都有种食品节的气氛。这里的每一个摊位都经过最严格的品质测试,在这里,可以买到纯正的芝士、粗黑的全麦面包、赏心悦目的进口有机蔬果、细泽润滑的蜂蜜调料、原生态的农家菜、新鲜便宜的生蚝、鱼贝海鲜、未经冷冻的肉品、异域手抓饭等等,还有许多小摊、pub、鲜花铺、速食店,光是看看,眼睛就饱了。

这里的蔬菜水果普遍都比较贵,只有胡萝卜、土豆、豆芽菜、小苹果价格和国内差不多。肉类的鸡胸、鸡腿价格很公道。不过,告诉你个小秘密,这里是

可以砍价的。在菜市场买菜,砍价是要学问的,这一点我可是行家。记得在国内的时候,周末或下午没课的时候喜欢到我们学校对面的服装精品屋去逛,碰到有合适的衣服要买,我就会把老板砍到无语。记得一次,舍友看上了一家小店的背包,那老板跟她要260块,舍友狠了好几次心还是没买,因为平时我们都会在一起疯的,她知道我能砍价,“你去给我买,省下的钱请你吃好吃的。”我经常以帮别人买东西砍价赚吃喝,结果过去10分钟之内,就以80块钱的价格搞定,再后来,学校对面的那些家店的老板们都不希望我光顾他们的店了。

言归正转,买菜砍价的窍门在于先赞后评,把老板说得飘飘然之后,为了尽快打发你走,肯定会给你一个非常合理的价格。

顺便说一下,英国人都热衷甜品、面包、零食,所以在菜市场的另一端,各种风味小吃也很受欢迎,而且很多是在超市里面买不到的。

在伦敦逛菜市场,不像在国内,吵嚷声一片,地下污水横流,让人无心闲逛。在这里,你尽可以逛到腿软。✎

